

INDICE - INDEX

Pagina - PAGE	Lingua - LANGUAGE
2	IT
3	EN
4	DE
5	ES
6	FR
7	CS
8	RU
9	BG
10	DA
11	EL
12	ET
13	FI
14	GA
15	HR
16	HU
17	LT
18	LV
19	MT
20	NL
21	NO
22	PL
23	PT
24	RO
25	SK
26	SL
27	SR
28	SV
29	TR
30	UK

IT

LEGGERE ATTENTAMENTE PRIMA DI OGNI UTILIZZO DEL PALLONE

Precauzioni e Istruzioni per l'uso.

Questa documentazione costituisce la **guida indispensabile** per una utilizzazione corretta e sicura della **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball e SitSolution (versioni: STANDARD o MAXAFE)** perché contiene le **informazioni necessarie** affinché il prodotto possa essere impiegato con **piena soddisfazione** dell'utilizzatore e nel rispetto delle **norme di sicurezza** per le persone durante tutto il periodo di vita utile del prodotto stesso e/o delle sue parti.

USI PREVISTI - LIMITI ED ESCLUSIONI

1. Questo pallone è stato progettato e realizzato per essere utilizzato in vari settori, quali lo sport, il fitness, la ginnastica, nonché il settore medicale e quello educativo. Non deve essere utilizzato per scopi diversi rispetto a quelli precisati da **Ledragomma**.
2. Questo pallone può sostenere pesi fino a 400 kg.
3. **Non è un giocattolo** ed in ogni caso, non è adatto ai bambini di età inferiore ai 36 mesi: contiene piccoli elementi. Pericolo di soffocamento.
4. **Non effettuare esercizi con bilancieri, manubri o qualsiasi tipo di pesi sulla palla.**

CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

5. La confezione contiene un pallone, due tappi bianchi ed una valvolina.

GONFIAGGIO

6. Per gonfiare il pallone si devono adoperare o le pompe utilizzate per gonfiare i materassini o le pompe per le biciclette (solo in questo caso utilizzare la valvolina gialla inclusa) o i compressori. **Non gonfiare con la bocca.**

MODALITA' E PROCEDURA DA SEGUIRE PER IL PRIMO UTILIZZO

7. Per il primo utilizzo procedere secondo le seguenti istruzioni:
 - 7.1) iniziare a gonfiare lentamente, con gli attrezzi sopra indicati, il pallone, effettuando delle pause,
 - 7.2) non superare la misura del 90% del diametro evidenziato sul pallone stesso e/o sulla confezione,
 - 7.3) chiudere il foro con uno dei tappi bianchi inclusi nella confezione (il secondo tappo è di riserva),
 - 7.4) attendere 24 ore prima di gonfiarlo fino al suo massimo diametro e di utilizzarlo.

ISTRUZIONI ED AVVERTENZE PER I SUCCESSIVI GONFIAGGI

8. Per i successivi gonfiaggi non si deve mai superare il diametro massimo prescritto. In caso di gonfiaggio con compressore procedere lentamente in prossimità del diametro massimo prescritto. Il tappino può essere facilmente rimosso dall'apertura utilizzando un cucchiaino da caffè.

PRECAUZIONI DA ADOTTARE PRIMA DI OGNI UTILIZZO

9. Si deve controllare, prima di ogni utilizzo, la superficie del pallone e si deve evitarne l'uso come sostegno del corpo se la stessa presenta tagli, abrasioni, forature o danneggiamenti di qualsiasi natura. In questi ultimi casi la sicurezza del pallone risulta compromessa in quanto la palla potrebbe lacerarsi istantaneamente provocando la caduta a terra della persona sostenuta.
10. Prima di ogni utilizzo, pulire la palla passandola con acqua e sapone delicato e rimuovere le macchie più ostinate con alcool diluito.

TEMPERATURA DA RISPETTARE

11. Attenzione: il pallone va tenuto a temperatura ambiente (circa 18 - 20° C). In caso di temperature particolarmente rigide, procedere al gonfiaggio del pallone solo dopo avergli permesso di raggiungere la temperatura ambiente.

SUPERFICI DA UTILIZZARE

12. Il pallone va utilizzato su superfici morbide. Non utilizzare mai il pallone in presenza di oggetti appuntiti o taglienti né in prossimità di fonti di calore; non lasciare il pallone inutilizzato alla diretta esposizione dei raggi solari.

AVVERTENZE PER LE RIPARAZIONI

13. Nel caso in cui siano presenti fori o tagli, non tentare di ripararli, in quanto le riparazioni "fai-da-te" inficiano l'integrità del prodotto con conseguenti gravi rischi per la sicurezza e la salute dell'utilizzatore. Solo sui palloni **Ledragomma Original Pezzi® MAXAFE (@flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2)** piccoli fori o tagli fino a 5 mm di lunghezza possono essere riparati utilizzando lo speciale kit di riparazione "Fixa-kit".

RINTRACCIABILITA'

14. Sul prodotto troverete un codice composto da 6 cifre che indica il mese e l'anno di produzione dell'articolo. Per cortesia, citate questo codice in caso di reclamo, servirà per identificare la data ed il lotto dei materiali utilizzati.

LIMITAZIONE DI RESPONSABILITA'

15. Ledragomma S.r.l. declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose o all'ambiente derivanti da un utilizzo dei prodotti non conforme alle prescrizioni d'uso e manutenzione contenute nel presente foglietto di istruzioni ed avvertenze che accompagna il prodotto.

NOTE

16. Colori e decorazioni possono variare secondo fabbricazione.
17. Esercizi online: www.ledragomma.com

Prodotto da:

Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy
Tel. +39 0432/986049 - Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Prodotto secondo sistema di qualità Certificato ISO 9001:2008 - 13485:2003 "dispositivi-medici"

EN

READ CAREFULLY BEFORE EACH USE OF THE BALL

DIRECTIONS AND WARNINGS

This document is the **essential guide** for a proper and safe usage of the **LEDRAGOMMA Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball and SitSolution (versions: STANDARD or MAXAFE)** : it contains the **necessary information** in order to use the product with **full satisfaction** and in the respect of the **safety rules** during the life of the product itself and/or its parts.

PROVIDED USAGES - LIMITS AND EXCLUSIONS

1. This ball has been designed and arranged to be used in various fields, such as sport, fitness, gymnastics but also in the medical and educational ones. It must not be used for different purposes than the ones stated by **Ledragomma**.
2. This ball can bear up to 400 kg (880 lbs) weights.
3. **IT IS NOT A TOY** and, in any case, it's not suitable for children under 36 months : small parts included. Choking hazard.
4. **DO NOT** perform exercises with barbells, dumbbells or any kind of weights on the ball.

PACKAGE CONTENT

5. The package contains a ball, a yellow valve and two white plugs.

INFLATION

6. To inflate the ball, air mattresses pumps, bicycle pumps (only in this case use the yellow valve included in the package) or air compressors must be used. **DO NOT** inflate by mouth.

FIRST USAGE: MODE AND PROCEDURE TO FOLLOW

7. By first usage, proceed in accordance to the following directions:
 - 7.1) start to inflate the ball slowly, with the above mentioned tools, having a break sometimes
 - 7.2) don't exceed the 90% of the maximum diameter, indicated on the ball itself and/or on the packaging
 - 7.3) close the hole with one of the two provided white plugs (the second plug is a spare)
 - 7.4) wait 24 hours before inflating it to its maximum diameter and start to use it.

DIRECTIONS AND WARNINGS FOR THE FOLLOWING INFLATIONS

8. For the following inflations, never exceed the prescribed and indicated maximum diameter. If an air compressor is used, proceed slowly while approaching the prescribed maximum diameter. The plug can be removed using a coffee spoon.

PRECAUTIONS TO ADOPT BEFORE EACH USAGE

9. Before each use, check the surface of the ball and don't use it if it shows cuts, abrasions, holes or any other kind of damage. In all these cases, the safety of the ball is compromised and the ball itself could instantly tear, causing the user possible injuries.
10. Before each use of the ball, wash it with water and delicate toilet soap and remove the more obstinate stains with diluted alcohol.

USAGE TEMPERATURE

11. Caution: the ball must be kept at room temperature (18-20°C). In case of particularly low temperature, proceed with inflation only after letting the ball reach the above mentioned room temperature.

USED SURFACES

12. The ball must be used on soft surfaces, such as carpets, rugs, exercise mats. Never use the ball in presence of sharp objects or close to heating elements; when not in use, never leave the ball directly exposed to the sun.

REPAIR WARNINGS

13. If the ball shows holes or cuts, don't try to repara it: self made repairs invalidate the integrity of the product causing serious risks for the safety and health of the user. Only on the **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe** balls (**flexton silpower® material-Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2**) small punctures or cuts up to 5 mm in length can be repaired using the special repair kit "Fixa-kit".

TRACEABILITY

14. A traceability code of 6 digits is marked on the ball; it indicates the month and year of production for this item. Please keep this code in the case of a claim, in order to identify the production time and the batch materials.

DISCLAIMER

15. Ledragomma Srl declines any liability for damages to persons, animals or objects or to the environment arising from the a non consistent use or maintenance to the precautions and directions indicated in this leaflet accompanying the product .

NOTE

16. Colours and decorations may vary according to manufacturer.
17. Exercises on-line: www.ledragomma.com

Made in Italy by: Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy

Tel.+39 0432/986049 - Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Manufactured under Quality System Certification ISO 9001:2008 - 13485:2003 "medical devices"

DE

AUFMERKSAM LESEN BEVOR MAN DEN BALL BENUTZT !

Vorsichtsmaßnahmen und Anleitungen zum Gebrauch.

Diese Beschreibung ist eine **unentbehrliche Anleitung**, für eine richtige und sichere Benützung des **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Balls, Physioball, HiFit, Eggball und SitSolution (Version: STANDARD oder MAXAFE)**, weil sie die **notwendigen Informationen** enthält, wenn das Produkt nach der Anleitung gebraucht wird, haben die Benützer die **vollste Zufriedenheit** unter den bezüglichlichen **Regeln der Sicherheit** für die Personen, während der ganzen Lebensdauer des Produkts und/oder seine Teile.

VORGESEHENEN GEBRAUCH - GRENZEN UND AUSSCHLÜSSE 

1. Dieser Ball ist realisiert und hergestellt worden, um ihn auf verschiedenen Gebieten zu benutzen, wie bei Sport-Fitness-Gymnastik aber auch auf dem medizinischen, sowie auf dem erziehenden Gebiet. Er darf nicht für andere Zwecke verwendet werden, die nicht von **Ledragomma** bestimmt sind.
2. Dieser Ball kann bis zu 400 Kg. belastet werden.
3. **Er ist kein Spielzeug** und auf jedem Fall nicht geeignet für Kinder unter 36 Monaten: enthält kleine Teile. Erstickungsgefahr.
4. **Keine Übung mit Gewichtstangen, Lenkstangen oder andersartige Gewichte auf dem Ball ausführen.**

INHALT DER VERPACKUNG

5. Die Verpackung enthält einen Ball und zwei weisse Stöpsels und ein Ventil.

AUFPUMPEN

6. Um den Ball aufzupumpen, muss man die Luftmatratzenpumpen oder Kompressoren benutzen (das Ventil benutzt man nur wenn man die Fahrradpumpe nimmt). **Nicht mit dem Mund aufblasen.**

FOLGENDE BEDINGUNGEN UND PROZEDUR FÜR DIE ERSTE BENUTZUNG

7. Für die erste Benutzung, folgende Angaben :
 - 7.1) am Anfang, den Ball langsam aufpumpen mit den Geräten, wie oben genannt, beim Aufpumpen legen Sie einige Pausen ein
 - 7.2) nicht das Maß von 90% beim Durchmesser überschreiten, der auf dem Ball markiert ist und/oder auf der Verpackung
 - 7.3) die Öffnung mit einem weissen Stöpsel, der in der Verpackung ist, schliessen (der zweite Stöpsel gilt als Reserve)
 - 7.4) warten Sie 24 Stunden bevor Sie ihn zum seinen Höchstdurchmesser aufpumpen und ihn benutzen

ANLEITUNGEN UND VORSICHTSMASSNAHMEN FÜR FOLGENDES AUFPUMPEN 

8. Für folgendes Aufpumpen darf man nie den Höchst vorgeschriebenen Durchmesser überschreiten. Wenn Sie das Aufpumpen mit einem Kompressor durchführen und in die Nähe des vorgeschriebenen Höchstdurchmessers kommen, müssen sie langsam vorgehen. Der Stöpsel kann leicht, mit einem Kaffeelöffel entfernt werden.

VORSICHTSMASSNAHMEN VOR JEDEM ERSTEN GEBRAUCH 

9. Man muss, vor jedem ersten Gebrauch, die Oberfläche des Balles kontrollieren und man soll sich nicht auf den Ball setzen, wenn dieser Schnitte, Abschürfungen, Löcher oder andersartige Beschädigungen aufweist. In diesen letzten Fällen wird die Sicherheit des Balles in Frage gestellt, da der Ball plötzlich zerreißen könnte und zu einem herunterfall der Person, die auf dem Ball sitzt, führen.
10. Man muß vor jedem Gebrauch den Ball mit feiner Seife und Wasser und die hartnäckigen Flecken mit verdünnten Alkohol, reinigen.

TEMPERATUR EINHALTEN 

11. Achtung: der Ball muss bei einer Raumtemperatur (ca. 18-20° C) aufbewahrt werden. Wenn die Raumtemperatur zu niedrig ist, wird mit dem Aufpumpen gewartet bis die Raumtemperatur erreicht ist.

AUF WELCHE OBERFLÄCHEN BENUTZEN 

12. Der Ball wird auf weichen Flächen benutzt, nie den Ball benutzen, wenn spitze und schneidende Gegenstände vorhanden sind aber auch nie, wo Hitze ist, man darf auch den unbenützten Ball nicht den Sonnenstrahlen aussetzen.

VORSICHTSMASSNAHMEN BEI REPARATUREN 

13. Wenn Löcher oder Schnitte vorhanden sind, nicht versuchen diese zu reparieren, weil "Selbst-Reparaturen" entkräften die Vollständigkeit des Produkts mit schwierigen Risiken für die Sicherheit und für die Gesundheit des Benützers. Nur bei den Bällen **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe (flexton silpower Material Pat. No.EP 1.409 088 B1 - Pat.No. US 7.144,354 B2)** können kleine Löcher und Schnitte bis 5 mm. Länge repariert werden, mit dem spezial Kit für Reparatur, "Fika-Kit".

RÜCKVERFOLGBARKEIT

14. An der Ware befindet sich eine Artikelnummer bestehend aus 6 Ziffern, mit denen das Herstellungsdatum (Monat und Jahr) angegeben wird. Wir bitten Sie, bei Reklamationen diesen Kodex angeben, er dient uns, um das Datum zu identifizieren und welcher Anteil des Materials verwendet wurde.

BESCHRÄNKTE VERANTWORTUNG

15. Ledragomma S.r.l. übernimmt keine eventuelle Verantwortung für Schäden an Personen, Tieren oder Sachen oder in der Umwelt durch eine Benützung nicht gemäß den Gebrauchsvorschriften und in der Instandhaltung, die alle in dieser Anleitung enthalten sind, die in jedem Produkt beiliegt.

BEMERKUNG

16. Farben und Dekorationen können je nach Fabrikation geändert werden.
17. Übungen online: www.ledragomma.com

Hergestellt bei: Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy

Tel.+39 0432/986049 - Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Hergestellt nach der Bescheinigung eines Qualitäts-Systems unter der Norm ISO 9001:2008-13485:2003 "Medizinprodukte"

ES

LEER ATENTAMENTE CADA VEZ QUE SE VA A UTILIZAR LA PELOTA

Precauciones e Instrucciones de uso.

Esta documentación constituye una **guía indispensable** para un uso correcto y seguro de **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball y SitSolution (versión: STANDARD o MAXAFE)** porque contiene la **información necesaria** para que el producto pueda ser utilizado con **total satisfacción** del usuario y con una **total seguridad** a lo largo de toda la vida útil del mismo producto y/o de las partes que lo componen.

USOS PREVISTOS - LÍMITES Y EXCLUSIONES

1. Esta pelota ha sido diseñada y realizada para ser utilizada en diferentes sectores, como el deportivo, el fitness, la gimnasia, la medicina y el educativo. No debe ser jamás utilizado para fines diversos con respecto a aquellos indicados por **Ledragomma**.
2. Esta pelota puede soportar pesos de hasta 400 kg.
3. **No es un juguete** y en cada caso, no es recomendado a niños menores de 36 meses ya que contiene pequeños elementos. Peligro de asfixia.
4. **No realizar ejercicios con barras, mancuernas o cualquier tipo de pesos sobre la pelota.**

CONTENIDO DEL PRODUCTO

5. El producto contiene una pelota, dos tapones blancos y una válvula.

INFLADO

6. Para inflar la pelota se deben utilizar o bombas utilizadas para inflar colchones o bombas para bicicletas (solamente en este caso se debe utilizar la válvula que viene incluida de fábrica) o compresores. **No inflar con la boca.**

MODOS Y PASOS A SEGUIR DURANTE EL PRIMER USO

7. Cuando se utilice por primera vez seguir las siguientes instrucciones:
 - 7.1) iniciar a inflar lentamente la pelota utilizando los medios que se han indicado en la parte superior y realizando pausas.
 - 7.2) no superar la medida el 90% del diámetro indicado sobre la misma pelota y/o caja.
 - 7.3) cerrar el orificio con uno de los tapones blancos que se incluyen de fábrica (el segundo tapón es de reserva).
 - 7.4) esperar 24 horas antes de inflarlo hasta alcanzar su diámetro máximo y después utilizarlo.

INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS PARA POSTERIORES INFLADOS

8. Cuando realice posteriores inflados no se debe nunca superar el diámetro máximo prescrito. En caso de que se realice el inflado con compresor realizarlo lentamente cerca del diámetro máximo prescrito. El tapón puede extraerse fácilmente desde la apertura utilizando una cucharilla de café.

PRECAUCIONES QUE DEBEN TOMARSE ANTES DE CADA USO

9. Se debe controlar, antes de cada uso, la superficie de la pelota y evitar su uso como sujeción del cuerpo si esta presenta cortes, quemaduras, perforaciones o daños de cualquier tipo. En estos últimos casos la seguridad de la pelota se ve reducida ya que esta podría romperse instantáneamente provocando la caída al suelo de la persona que está siendo sostenida.
10. Antes de cada uso, limpiar la pelota con agua y jabón delicado, y quitar las manchas más resistentes con alcohol diluido.

TEMPERATURA QUE DEBE RESPETARSE

11. Atención: la pelota debe mantenerse a una temperatura ambiente (entre 18 - 20° C). En caso de temperaturas particularmente extremas, inflar la pelota solamente después de haber permitido alcanzar la temperatura ambiente.

SUPERFICIES SOBRE LAS QUE SE PUEDE UTILIZAR

12. La pelota debe ser utilizada en superficies blandas. No utilizar nunca la pelota en presencia de objetos afilados o cortantes así como de fuentes de calor; no exponer la pelota a los rayos del sol.

ADVERTENCIAS PARA LAS REPARACIONES

13. En caso en que presente orificios o cortes, no intente repararlos, ya que las reparaciones "caseras" afectan a la integridad del producto creando graves riesgos para la seguridad y la salud del usuario. Solamente en las pelotas **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe (flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2)** pequeños orificios o cortes de hasta 5 mm de longitud pueden ser reparados utilizando un kit especial de reparación "Fixa-kit".

IDENTIFICACIÓN

14. Sobre el producto encontrará un código compuesto por 6 cifras que indican el mes y el año de fabricación del artículo. Por favor, indique este código en caso de reclamación, servirá para identificar la fecha y el lote de los materiales utilizados.

LIMITACIÓN DE RESPONSABILIDAD

15. Ledragomma S.r.l. no se responsabiliza de daños generados a personas, animales, cosas o al medio ambiente a causa de un uso de los productos no conforme a las prescripciones de uso y mantenimiento que se contienen en la presente hoja de instrucciones y advertencias que acompaña al producto.

NOTAS

16. Los colores y las decoraciones pueden variar SEGÚN LA FABRICACIÓN.
17. Ejercicios on-line: www.ledragomma.com

Fabricado por: Ledragomma Srl - Zona Industrial C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy

Tel.+39 0432/986049 - Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Producto fabricado bajo un sistema de calidad Certificado ISO 9001:2008 - 13485:2003 "dispositivos-médicos"

FR

À LIRE ATTENTIVEMENT AVANT CHAQUE UTILISATION DU BALLON

Précautions et Instructions d'utilisation.

Cette documentation représente le **guide indispensable** pour utiliser correctement et de manière sécurisée les **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball et SitSolution (versions : STANDARD ou MAXAFE)** puisqu'elle contient les **informations nécessaires** permettant à l'utilisateur d'être **pleinement satisfait** de l'utilisation du ballon tout en respectant les **normes de sécurité** préservant les personnes pendant toute la durée de vie utile du produit et/ou de ses parties.

UTILISATIONS PRÉVUES - LIMITES ET INTERDICTIONS

1. Ce ballon a été conçu et réalisé pour être utilisé dans plusieurs secteurs, parmi lesquels le sport, le fitness, la gymnastique, mais aussi le secteur médical et celui éducatif. Il ne doit pas être utilisé différemment que ce qui est prescrit par **Ledragomma**.
2. Ce ballon peut soutenir des poids pouvant aller jusqu'à 400 kg.
3. **Ce n'est pas un jouet** ; il n'est pas adapté aux enfants de moins de 36 mois : il contient de petits éléments. Danger d'étouffement.
4. **Ne pas effectuer d'exercices avec des balanciers, des haltères ou tout autre type de poids sur le ballon.**

CONTENU DE L'EMBALLAGE

5. L'emballage contient un ballon, deux bouchons blancs et une valve.

GONFLAGE

6. Pour gonfler le ballon, il faut soit utiliser les pompes utilisées pour gonfler les matelas, soit les pompes pour les bicyclettes (dans ce cas, utiliser la valve incluse) soit les compresseurs. **Ne pas gonfler avec la bouche.**

MODALITÉS ET PROCÉDURE À SUIVRE POUR LA PREMIÈRE UTILISATION

7. Pour la première utilisation, procéder selon les instructions suivantes :
 - 7.1) commencer à gonfler lentement le ballon avec les équipements indiqués ci-dessus, en effectuant des pauses
 - 7.2) ne pas dépasser la mesure correspondant à 90 % du diamètre mis en évidence sur le ballon et/ou sur l'emballage
 - 7.3) fermer le trou avec un des bouchons blancs inclus dans l'emballage (le deuxième bouchon est de réserve)
 - 7.4) attendre 24 heures avant de le gonfler jusqu'à son diamètre maximum et de l'utiliser.

INSTRUCTIONS ET AVERTISSEMENTS POUR LES GONFLAGES SUIVANTS

8. Pour les gonflages suivants, ne jamais dépasser le diamètre maximum prescrit. Si vous gonfler le ballon avec un compresseur, procéder lentement lorsque vous arrivez à la valeur du diamètre maximum prescrit. Le bouchon peut être facilement retiré de l'ouverture en utilisant une cuillère à café.

PRÉCAUTIONS À ADOPTER AVANT CHAQUE UTILISATION

9. Avant chaque utilisation, contrôler la surface du ballon ; si celle-ci présente des coupures, des brûlures, des trous ou des endommagements de n'importe quelle nature, éviter d'utiliser la ballon comme soutien du corps. Dans ces cas, la sécurité du ballon s'avère compromise puisque le ballon pourrait se déchirer instantanément en provoquant la chute par terre de la personne soutenue.
10. Avant chaque utilisation, nettoyer le ballon en utilisant de l'eau et du savon délicat et retirer les taches les plus tenaces avec de l'alcool diluée.

TEMPÉRATURE À RESPECTER

11. Attention : La ballon doit être conservé à température ambiante (environ 18 - 20°C). Pour des températures particulièrement froides, procéder au gonflage du ballon uniquement après lui avoir permis d'atteindre la température ambiante.

SURFACES À UTILISER

12. Le ballon doit être utilisé sur des surfaces douces. Ne jamais utiliser le ballon en présence d'objets pointus ou coupants, ni à proximité de sources de chaleur ; ne jamais laisser le ballon inutilisé exposé directement aux rayons du soleil.

AVERTISSEMENTS POUR LES RÉPARATIONS

13. Si le ballon devait présenter des trous ou des coupures, ne pas essayer de les réparer, puisque les réparations "faites soit même" pourraient aggraver l'intégrité du produit avec, pour conséquence, des risques graves pour la sécurité et la santé de l'utilisateur. Seuls des petits trous ou coupures jusqu'à 5 mm de longueur sur les ballons **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe (@flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2)** peuvent être réparées en utilisant le kit spécial "Fixa-kit".

TRAÇABILITÉ

14. Vous trouverez sur le produit un code composé de 6 chiffres qui indique le mois et l'année de production de l'article. Veuillez indiquer ce code en cas de réclamation ; il permettra d'identifier la date et le lot des matériaux utilisés.

LIMITES DE RESPONSABILITÉ

15. Ledragomma S.r.l. décline toute responsabilité pour d'éventuels dommages aux personnes, animaux, choses ou à l'environnement et dérivant d'une utilisation des produits non conforme aux prescriptions d'utilisation et d'entretien contenues dans cette feuille d'instructions et d'avertissements qui accompagne le produit.

NOTES

16. Les couleurs et les décorations peuvent varier en fonction de la fabrication.
17. Exercices on-line: www.ledragomma.com

Produit par : Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy

Tél.+39 0432/986049 - Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Produit fabriqué selon le système de qualité Certifié ISO 9001:2008 - 13485:2003 « dispositifs médicaux »

CS

PŘED POUŽITÍM MÍČE VŽDY POZORNĚ PŘEČÍST

Návod a Upozornění pro použití.

Tento dokument je **nezbytnou příručkou** pro správné a bezpečné použití výrobků **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball a SitSolution (verze: STANDARD nebo MAXAFE)**, protože obsahuje **veškeré informace**, nezbytné pro **celkové uspokojení** uživatele a **bezpečné použití** výrobku po celou dobu životnosti výrobku a/nebo jeho částí.

SPRÁVNÉ POUŽITÍ – OMEZENÍ A ZÁKAZY

1. Tento míč byl navržen a realizován pro použití v rozličných oblastech, jako je například sport, fitness, gymnastika nebo zdravotnictví a školství. Míč nesmí být používán k jiným účelům, než jsou ty, které doporučuje firma **Ledragomma**.
2. Tento míč udrží hmotnost do 400 kg.
3. **Nejedná se o hračku** a v každém případě není tento míč vhodný pro děti mladší než 36 měsíců: obsahuje malé části. Hrozí nebezpečí udušení.
4. **Nepoužívat míč pro cviky s činkami nebo jakýmkoli jiným typem závaží.**

OBSAH BALENÍ

5. Balení obsahuje jeden míč, dva bílé uzávěry a jeden ventilék.

NAFUKOVÁNÍ

6. Pro nafukování míče je nutné použít pumpičky určené pro nafukování matrací nebo pumpičky na kola (pouze v tomto případě používat příložený ventilék) nebo kompresory. **Nenafukovat ústy.**

ZPŮSOB A POSTUP PŘI PRVNÍM POUŽITÍ

7. Při prvním použití postupovat podle následujících pokynů:
 - 7.1) pomalu zahájit nafukování, s použitím výše uvedených pomůcek a s přestávkami
 - 7.2) nepřekračovat 90% průměru, který je uveden přímo na míči a/nebo na balení
 - 7.3) uzavřít otvor jedním z bílých uzávěrů, které jsou přiloženy v balení (druhý uzávěr je rezervní)
 - 7.4) vyčkat 24 hodin před nafouknutím míče do maximálního průměru a použitím.

POKYNY A UPOZORNĚNÍ PRO NÁSLEDUJÍCÍ NAFUKOVÁNÍ

8. Při následujících nafukováních nikdy nesmí být překročen maximální povolený průměr. V případě nafukování pomocí kompresoru, v konečné fázi před dosažením maximálního povoleného průměru postupovat velmi pomalu. Uzávěr může být jednoduše vyjmut z otvoru pomocí kávové lžičky.

OPATŘENÍ NEZBYTNÁ PŘED KAŽDÝM POUŽITÍM

9. Před každým použitím je nutné zkontrolovat povrch míče. V případě řezů, prasklin, odřenin či jakéhokoli jiného poškození povrchu nesmí být míč použit pro podporu těla. V těchto případech je ohrožena bezpečnost míče, protože může dojít k nečekanému prasknutí míče a pádu osoby, která je o míč opřena.
10. Před každým použitím míče je nutné očistit povrch vodou a jemným mýdlem. Odolnější skvrny mohou být očištěny naředěným lihem.

TEPLOTNÍ MEZE

11. Pozor: míč musí být udržován v prostředí s pokojovou teplotou (přibližně 18 - 20° C). V případě zvláště nepříznivých teplot je třeba před nafukováním vyčkat, než míč dosáhne pokojové teploty.

DOPORUČENÝ POVRCH

12. Míč musí být používán na měkkém povrchu. Nikdy nepoužívat v blízkosti ostrých či řezavých předmětů nebo v blízkosti tepelných zdrojů; nepoužívaný míč nikdy neudržovat v místech vystavených přímému slunečnímu záření.

UPOZORNĚNÍ PRO OPRAVY

13. V případě zjištění děr či prasklin se nepokoušejte o jejich opravu, protože neodborná oprava může ohrozit celistvost výrobku a způsobit vážné nebezpečí pro bezpečnost a zdraví uživatele. Pouze u míčů **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe (@flexton silpower materiál- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2)** mohou být malé praskliny či otvory do 5 mm délky opraveny za použití speciální sady "Fixa-kit".

SLEDOVATELNOST

14. Na výrobku naleznete kód složený z 6 čísel, který označuje měsíc a rok výroby zboží. Tento kód prosím uvádějte v případě reklamace, protože je nutný pro určení data a výrobní šarže použitých materiálů.

OMEZENÍ ODPOVĚDNOSTI

15. Ledragomma S.r.l. odmítá jakoukoli odpovědnost za zranění osob či zvířat nebo za škody na majetku či na životním prostředí, způsobené použitím výrobku v rozporu s pokyny pro použití a údržbu obsaženými v tomto návodu k použití a dodávaným spolu s výrobkem.

POZNÁMKY

16. Barevné provedení se může lišit.
17. Cviky on-line: www.ledragomma.com

Výrobce:

Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy
Tel.+39 0432/986049 - Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Vyrobena v souladu s certifikovaným systémem řízení jakosti ISO 9001:2008 - 13485:2003 "zdravotnické prostředky"

RU

ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАТЬ ПЕРЕД КАЖДЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ШАРА

Меры предосторожности и Инструкции по пользованию

Эта документация является **необходимым руководством** для правильного и безопасного использования шаров **Ledragomma Original Pezzi®**, таких как **Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball** и **SitSolution** (версии: **STANDARD** или **MAXAFE**), т.к. содержит **необходимую информацию** для того, чтобы изделие могло употребляться пользователем с чувством полного удовлетворения и с **соблюдением норм безопасности** для людей в течении всего срока полезного использования самого изделия и/или его частей.

ПРЕДНАЗНАЧЕННОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ - ОГРАНИЧЕНИЯ И ИСКЛЮЧЕНИЯ

1. Этот шар был разработан и изготовлен для того, чтобы быть использованным в различных областях, таких как спорт, фитнес, гимнастика, а также в области здравоохранения и образования. Он не должен использоваться в целях, отличных от тех, что определены компанией **Ledragomma**.
2. Этот шар может выдерживать вес до 400 кг.
3. **Это не игрушка** и в любом случае, не предназначен для детей младше 36 месяцев: содержит мелкие части. Есть риск задохнуться.
4. **Не выполнять упражнения с гантелями, штангой и какого-либо другого типа тяжестями на шаре.**

СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ

5. Упаковка содержит: один шар, две пробки белого цвета и один небольшой клапан.

НАДУВАНИЕ

6. Для надувания шара использовать насосы для надувания матрасов или велосипедные насосы (только в этом случае использовать клапан, имеющийся в комплекте), или же компрессоры. **Не надувать ртом.**

МЕТОДИКА И ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ, КОТОРЫМ СЛЕДОВАТЬ ПРИ ПЕРВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ

7. Для первого использования следовать нижеследующим инструкциям:
 - 7.1) начать медленно надувать шар с использованием вышеуказанных инструментов, делая паузы
 - 7.2) не превышать по размеру 90% диаметра, указанного на самом шаре и/или на упаковке
 - 7.3) заткнуть отверстие одной или приложенных в упаковке пробок (вторая пробка - запасная)
 - 7.4) выждать 24 часа прежде, чем надувать шар до его максимального диаметра и использовать.

ИНСТРУКЦИИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ДЛЯ ПОСЛЕДУЮЩЕГО НАДУВАНИЯ

8. Для последующего надувания никогда не превышать максимально установленного диаметра. При надувании компрессором, проследовать медленно, приближаясь к максимально указанному диаметру. Пробка может быть легко удалена из отверстия с помощью кофейной ложечки.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ КАЖДОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ

9. Необходимо проверять перед каждым использованием поверхность шара, избегать использования в качестве опоры для тела, если поверхность имеет порезы, потёртости, проколы и любого типа повреждения. В последнем случае безопасность шара не гарантируется, т.к. шар может в любое время внезапно разорваться, приведя к падению на землю опирающейся на него персоны.
10. Перед каждым использованием протирать шар водой с деликатным моющим средством и удалять наиболее прочные пятна разбавленным спиртом.

ТЕМПЕРАТУРА, КОТОРУЮ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ

11. Внимание: шар должен находиться при комнатной температуре (около 18 - 20° C). При нахождении в слишком холодной температуре перед надуванием, приступить к надуванию только после того, как шар нагреется до комнатной температуры.

ПОВЕРХНОСТИ ДЛЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

12. Шар должен использоваться на мягких поверхностях. Никогда не использовать шар в присутствии острых или режущих предметов, а также вблизи источников тепла, не оставлять неиспользуемый шар под воздействием прямых солнечных лучей.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ДЛЯ РЕМОНТА

13. При наличии проколов или порезов, не пытаться отремонтировать их, поскольку "самодельный" ремонт ставит под сомнение целостность изделия, с последующими серьёзными рисками для безопасности и здоровья пользователя. Только на шарах **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe** (из материала **flexton silpower** - европейский патент № EP 1 409 088 B1 - американский патент № US 7,144,354 B2) небольшие отверстия или порезы, размером до 5 мм в длину, могут быть заделаны, используя специальный набор для ремонта "Fixa-kit".

ПРОСЛЕЖИВАЕМОСТЬ

14. Вы найдете на изделии код, состоящий из 6 цифр, указывающих месяц и год изготовления изделия. Просим указывать этот код при предъявлении претензий, служит для установления даты и товарной партии использованных материалов.

ОГРАНИЧЕНИЕ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

15. Ledragomma S.r.l. не несёт никакой ответственности за возможный ущерб, нанесённый людям, животным или же имуществу или помещению из-за неправильного использования изделия, которое не соответствует указаниям по пользованию и техобслуживанию, что содержатся в данном вкладыше с инструкциями и предупреждениями, сопровождающем данное изделие.

ПРИМЕЧАНИЕ

16. Цвета и отделки могут меняться в зависимости от производства.
17. УПРАЖНЕНИЯ on-line: www.ledragomma.com

Изготовитель: Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Италия

Тел.+39 0432/986049 - Факс +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Изготовлено согласно системы качества, сертифицированной ISO9001:2008-13485:2003 "изделия медицинского назначения"

BG

ПРОЧЕТЕТЕ ВНИМАТЕЛНО ПРЕДИ ВСЯКО ИЗПОЛЗВАНЕ НА ТОПКАТА

Предупреждения и Инструкции за употреба.

Тази документация е задължителен указателен наръчник за правилно и безопасно използване на **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball** и **SitSolution** (варианти: **STANDARD** или **MAXAFE**) предвид че включва информация, необходима за използване на изделията и задоволяване напълно изискванията на ползвателя и използване на изделията, съгласно нормативите за безопасност на лица по време на целият период на използване на изделията и/или на неговите части.

ПРЕДВИДЕНИ ПРИЛОЖЕНИЯ – ОГРАНИЧЕНИЯ И ЗАБРАНИ

1. Тази топка е проектирана и изработена за приложение в различни сфери, като спорт, фитнес, гимнастика, както и в медицинската сфера и тази за обучение. Не трябва да се използва за приложения различни, от тези специално посочени от **Ledragomma**.
2. Тази топка може да понесе тежест макс.до 400 кг.
3. **Не е играчка за деца** и при всички случаи, не е подходяща за деца под 36 месечна възраст: съставена е от миниатюрни части. Опасност от задушаване.
4. **Да не се извършват опити с балансъори тежести или други подобни върху топката.**

СЪДЪРЖАНИЕ НА ОПАКОВКАТА

5. В опаковката са включени топка, две бели тапи и един клапан.

ПОМПАНЕ

6. За помпане на топката трябва да се използват или помпи за помпане на дюшеци или помпи за колелета (само в този случай използвайте предоставеният клапан) или компресори. **Да не се помпа с уста.**

КАКВО ТРЯБВА ДА СЕ НАПРАВИ ПРИ ПЪРВОНАЧАЛНО ИЗПОЛЗВАНЕ

7. При първоначално използване, действайте съгласно следните инструкции:
 - 7.1) започнете да помпате бавно топката, с помощта на горепосочените инструменти, като от време на време извършвате паузи
 - 7.2) не превишавайте размер от 90% диаметъра, посочен на самата топка и/или на опаковката
 - 7.3) затворете отворът с една от белите тапи, включени в опаковката (втората тапа е резерва)
 - 7.4) изчакайте 24 часа до достигане на максимален диаметър и след това я използвайте.

ИНСТРУКЦИИ И ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПРИ ПОСЛЕДВАЩИ ПОМПАНИЯ

8. При последващи помпания, никога не трябва да превишавате посоченият максимален диаметър. При помпане с компресор действайте бавно, в близост до посоченият максимален диаметър. Тапата може лесно да се извади от отворът, с помощта на лъжичка за кафе.

ПРЕДПАЗНИ МЕРКИ ЗА ПРИЛАГАНЕ ПРЕДИ ВСЯКО ИЗПОЛЗВАНЕ

9. Преди всяко използване трябва да се проверява, повърхността на топката и трябва да избягвате използване на тялото като опора, ако по топката има разреза, абразиви, отвори или при друг вид нарушение на целостта. При тези случаи, безопасността на топката не е осигурена предвид, че топката може да полети неочаквано и да доведе до падане на земята на удареното лице.
10. Преди всяко използване, почистете топката, като я минете леко с вода и сапун и премахнете по-силните замърсявания с разреден спирт.

ЗАДЪЛЖИТЕЛНА ТЕМПЕРАТУРА

11. Внимание: топката се съхранява при стайна температура (около 18 - 20° C). използвайте само след отдаване под наем на продукта достигне посочените по-горе стайна температура.

ПОВЪРХОСТИ ЗА ИЗПОЛЗВАНЕ

12. Топката се използва на меки повърхности. Никога не използвайте топката при наличие на режещи или заострени предмети и в близост до източници на топлина; не оставяйте топката, когато не се използва, под директни влияние на слънчевите лъчи.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗА ПОПРАВКИ

13. Когато са налични отвори или разреза, не се опитвайте да ги поправяте, предвид, че поправките "направи си сам" нарушават целостта на изделията, с опасни последствия за безопасност и здравето на ползвателя. Само на топките **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe** (@flexton silpower материал- Патент № EP 1 409 088 B1 - Патент № US 7,144,354 B2) малки отвори или разреза до 5 мм дължина, могат да се поправят с помощта на специален комплект за поправка "Fixa-kit".

РАЗПОЗНАВАНЕ

14. Върху продукта е поставен код, съставен от 6 цифри, който указва месеца и годината на производство на артикула. Моля, да използвате този код, в случай на заявка за реклама, необходими са датата и партидата на използваните материали.

ГРАНИЦИ НА ОТГОВОРНОСТТА

15. Ledragomma S.r.l. отхвърля всякаква отговорност за евентуални щети на лица, животни или предмети или на околната среда вследствие на използване на изделията неотговарящи на указанията за използване и поддържане, включени в настоящата листовка с инструкции и предупреждения, придружаваща изделията.

ЗАБЕЛЕЖКА

16. Цветовете и декорациите могат да са различни в зависимост от производството.
17. УПРАЖНЕНИЯ онлайн: www.ledragomma.com

Произведено от: Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. – 33010 Osoppo (Ud) – Italy

Тел.+39 0432/986049 – Факс +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Изделие отговарящо на система за качество Сертификат ISO 9001:2008 - 13485:2003 "медицински-уреди"

DA

LÆS OMHYGGELIGT INDEN BOLDEN TAGES I BRUG

Forholdsregler og brugsanvisning.

Disse anvisninger er en **uundværlig vejledning** for en sikker og korrekt anvendelse af **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball** og **SitSolution (versionerne: STANDARD eller MAXAFE)**, da de indeholder **information, som er nødvendig** for at brugeren kan få den fulde glæde af produktet, og at anvendelsen sker i overensstemmelse med **personssikkerhedsnormerne** under hele og/eller dele af produktets levetid.

BEREGNET BRUG - BEGRÆNSNINGER OG UDELUKKELSER

1. Bolden er designet og fremstillet til anvendelse i forskellige sektorer som sport, fitness, gymnastik og medicinsk genoptræning samt undervisningssektoren. Den må ikke anvendes til andre formål end dem, som er angivet af **Ledragomma**.
2. Bolden kan bære en vægt på op til 400 kg.
3. **Den er ikke et legetøj** og er under alle omstændigheder ikke egnet til børn på under 3 år: den indeholder små dele. Fare for kvælning.
4. **Udfør aldrig øvelser med vægte, håndvægte eller nogen som helst anden form for vægte på bolden.**

PAKNINGENS INDHOLD

5. Pakningen indeholder en bold, to hvide propper og en ventil.

OPPUSTNING

6. Bolden pustes op ved hjælp af en luftmadraspumpe eller en cykelpumpe (hvis der anvendes en cykelpumpe skal man bruge den lille ventil, som er indlagt i pakken) eller en kompressor. **Pust aldrig bolden op med munden.**

FREMANGSMÅDE VED FØRSTEGANGSBRUG

7. Første gang bolden tages i anvendelse skal denne procedure følges:
 - 7.1) start med at puste bolden langsomt op med en af de angivne pumper og hold små pauser under oppustningen
 - 7.2) sørg for ikke at overskride 90% af diameteren, som er angivet på selve bolden og/eller på pakningen
 - 7.3) luk hullet med en af de hvide propper, som er indlagt i pakningen (den anden prop er en reserveprop)
 - 7.4) vent 24 timer inden bolden pustes op til maks. diameter og anvendes.

FREMANGSMÅDE VED EFTERFØLGENDE OPPUSTNINGER

8. Når bolden efterfølgende pustes op må den foreskrevne, maksimale diameter aldrig overskrides. Hvis bolden pustes op med en kompressor bør man gå langsomt frem, når man kommer i nærheden af den foreskrevne, maksimale diameter. Proppen kan let fjernes fra åbningen ved hjælp af en teske.

FORHOLDSREGLER INDEN HVER ANVENDELSE

9. Hver gang inden bolden anvendes skal overfladen kontrolleres. Bolden må ikke bruges som støtte for kroppen, hvis den udviser revner, afskrabninger, huller eller på anden måde er beskadiget. I disse tilfælde er boldens sikkerhed i fare, da den pludselig kan sprænge og forårsage at personen, som anvender den som støtte, falder til jorden.
10. Inden hver anvendelse skal bolden rengøres med vand og mild sæbe og vanskelige pletter fjernes med fortyndet alkohol.

TEMPERATURER SOM SKAL OVERHOLDES

11. Advarsel: bolden skal opbevares ved stuetemperatur (cirka 18 - 20° C). I tilfælde af specielt lave temperaturer skal bolden have nået stuetemperatur, inden den pustes op.

OVERFLADER SOM KAN ANVENDES

12. Bolden skal anvendes på bløde overflader. Anvend aldrig bolden i nærheden af spidse eller skærende genstande eller tæt ved varmekilder. Lad aldrig bolden ligge ubruget udsat for direkte sollys.

ADVARSLER VEDR. REPARATIONER

13. Forsøg aldrig at reparere eventuelle huller eller flænger, da »gør det selv« reparationer påvirker produktets sikkerhed med alvorlig risiko for brugerens sikkerhed og helbred til følge. Kun på boldene **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe (flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2)** kan små huller eller flænger på op til 5 mm repareres med det specielle reparationskit "Fixa-kit".

SPORBARHED

14. Produktet er forsynet med en kode på 6 cifre, som angiver måneden og året for fremstillingen. I tilfælde af klager bedes denne kode anført, så datoen og partiet af de anvendte materialer kan identificeres.

ANSVARSRALÆGGELSE

15. Ledragomma S.r.l. fralægger sig ethvert ansvar for eventuelle skader på personer, dyr, ting eller omgivelser som er forårsaget af en ukorrekt brug og vedligeholdelse i hh. til forskrifterne i denne brugsvejledning og advarselne, som følger med produktet.

BEMÆRKNINGER

16. Farve og dekoration kan variere afhængig af fremstillingen.
17. Øvelser on-line: www.ledragomma.com

Fremstillet af:

Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy
Tel.+39 0432/986049 - Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Fremstillet i overensstemmelse med kvalitetssystemet certificeret ISO 9001:2008 - 13485:2003 »Medicinsk udstyr«

EL

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ

Προφυλάξεις και Οδηγίες χρήσης.

Η παρούσα τεκμηρίωση αποτελεί τον **απαραίτητη οδηγό** για μια σωστή και ασφαλή χρήση της **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball και Sitsolution** (μοντέλα: **STANDARD** ή **MAXAFE**) γιατί περιλαμβάνει τις **απαραίτητες πληροφορίες** έτσι ώστε το προϊόν να μπορεί να χρησιμοποιείται με **πλήρη ικανοποίηση του** χρήστη καθώς και σε συμμόρφωση με τα **πρότυπα ασφαλείας** για τα άτομα κατά τη διάρκεια της ωφέλιμης ζωής του ίδιου του προϊόντος ή/και των μερών του.

ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ-ΟΡΙΑ ΚΑΙ ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ

1. Αυτή η μπάλα έχει σχεδιασθεί και πραγματοποιηθεί για να χρησιμοποιείται σε διάφορους τομείς, όπως στον αθλητισμό, στο fitness, στη γυμναστική καθώς και στον ιατρικό και εκπαιδευτικό τομέα. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για διαφορετικούς σκοπούς από εκείνους που προσδιορίζονται από τη **Ledragomma**.
2. Αυτή η μπάλα μπορεί να στηρίζει βάρη μέχρι και 400 kg.
3. **Δεν είναι παιχνίδι** και εν πάση περιπτώσει, δεν είναι κατάλληλη για παιδιά ηλικίας κάτω των 36 μηνών: περιέχει μικρά στοιχεία. Κίνδυνος ασφυξίας.
4. **Να μην εκτελείτε ασκήσεις με μπάρες, βαράκια ή οποιοδήποτε τύπο από βάρη πάνω στην μπάλα.**

ΠΕΡΙΧΟΜΕΝΟ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ

5. Η συσκευασία περιέχει μια μπάλα, δύο λευκά πώματα και μια μικρή βαλβίδα.

ΦΟΥΣΚΩΜΑ

6. Για το φούσκωμα της μπάλας πρέπει να μεταχειρίζεστε ή τις αντλίες που χρησιμοποιούνται για το φούσκωμα των στρωμάτων ή τις αντλίες για τα ποδήλατα (μόνο στην περίπτωση αυτή χρησιμοποιείτε τη μικρή βαλβίδα που περιλαμβάνεται) ή τους συμπιεστές. **Να μην τη φουσκώνετε με το στόμα.**

ΤΡΟΠΟΙ ΚΑΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΧΡΗΣΗ

7. Για την πρώτη χρήση ενεργείτε σύμφωνα με τις ακόλουθες οδηγίες:
 - 7.1) αρχίζετε να φουσκώνετε αργά, με τα εργαλεία που αναφέρονται παραπάνω, την μπάλα, εκτελώντας παύσεις
 - 7.2) να μην υπερβείτε το μέτρο του 90 % της διαμέτρου που υπογραμμίζεται πάνω στην ίδια τη μπάλα και/ή στη συσκευασία
 - 7.3) κλείνετε την οπή με ένα από τα δύο λευκά πώματα που συμπεριλαμβάνονται στη συσκευασία (το δεύτερο πώμα είναι εφεδρικό)
 - 7.4) περιμένετε 24 ώρες πριν τη φουσκώσετε μέχρι τη μέγιστη διάμετρό της και τη χρησιμοποιήσετε.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑ ΕΠΟΜΕΝΑ ΦΟΥΣΚΩΜΑΤΑ ΜΠΑΛΑΣ

8. Στα επόμενα φουσκώματα δεν πρέπει να υπερβείτε ποτέ τη μέγιστη προβλεπόμενη διάμετρο. Στην περίπτωση που το φούσκωμα γίνεται με συμπιεστή προχωρείτε αργά όταν πλησιάζετε κοντά στη μέγιστη προβλεπόμενη διάμετρο. Το μικρό πώμα μπορεί να αφαιρεθεί εύκολα από το άνοιγμα χρησιμοποιώντας ένα κουταλάκι του καφέ.

ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΧΡΗΣΗ

9. Πρέπει να ελέγχετε, πριν από κάθε χρήση, την επιφάνεια της μπάλας και πρέπει να αποφύγετε τη χρήση της ως στήριγμα του σώματος εάν αυτή παρουσιάζει σχισίματα, γδαρσίματα, τρυπήματα ή ζημιές οποιασδήποτε φύσης. Σε αυτές τις τελευταίες περιπτώσεις, η ασφάλεια της μπάλας θέτεται σε κίνδυνο καθώς η μπάλα μπορεί να σχιστεί στιγμιαία προκαλώντας την πτώση στο έδαφος του ατόμου που στηρίζεται πάνω της.
10. Πριν από κάθε χρήση, καθαρίζετε την μπάλα περνώντας τη με νερό και ήπιο σαπούνι και αφαιρείτε τους πιο επίμονους λεκέδες με αραιωμένο οινόπνευμα.

ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΤΗΡΕΙΤΕ

11. Προσοχή: η μπάλα φυλάσσεται σε θερμοκρασία περιβάλλοντος (περίπου 18 - 20° C). Στην περίπτωση των ιδιαίτερα χαμηλών θερμοκρασιών, προχωρείτε με το φούσκωμα της μπάλας μόνο αφού πρώτα την επιτρέψετε να πλησιάζει τη θερμοκρασία περιβάλλοντος.

ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

12. Η μπάλα χρησιμοποιείται σε μαλακές επιφάνειες. Να μη χρησιμοποιείτε ποτέ την μπάλα εάν υπάρχουν μυτερά ή κοφτερά αντικείμενα κοντά σε πηγές θερμότητας. Να μην αφήνετε αχρησιμοποίητη τη μπάλα σε απευθείας έκθεση στις ηλιακές ακτίνες.

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΙΔΙΟΡΘΩΣΕΙΣ

13. Σε περίπτωση που υπάρχουν τρύπες ή τομές, μην προσπαθήσετε να τις επιδιορθώσετε, καθώς οι επιδιορθώσεις "που κάνετε από μόνοι σας" υπονομεύουν την ακεραιότητα του προϊόντος με τους επακόλουθους σοβαρούς κινδύνους για την ασφάλεια και την υγεία του χρήστη. Μόνο στις μπάλες **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe (@flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2)** μικρές οπές ή σχισίματα μέχρι 5 mm μήκους μπορούν να επιδιορθωθούν χρησιμοποιώντας το ειδικό kit επιδιόρθωσης "Fixa-kit".

ΙΧΝΗΛΑΣΙΜΟΤΗΤΑ

14. Επάνω στο προϊόν θα βρείτε έναν 6-ψήφιο κωδικό που αναφέρει το μήνα και το έτος παραγωγής του προϊόντος. Παρακαλούμε, αναφέρετε αυτόν τον κώδικα σε περίπτωση υποβολής παραπόνων, χρησιμεύσει προκειμένου να προσδιοριστεί η ημερομηνία και η παρτίδα των χρησιμοποιημένων υλικών.

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑΣ

15. Η Ledragomma S.r.l. αποποιείται κάθε ευθύνης για τις ενδεχόμενες ζημιές σε άτομα, ζώα ή πράγματα ή στο περιβάλλον που προκύπτουν από μια χρήση των προϊόντων που δε συμμορφώνεται με τις προδιαγραφές χρήσης και συντήρησης που περιλαμβάνονται στο παρόν φυλλάδιο οδηγιών και προειδοποιήσεων που συνοδεύει το προϊόν.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ

16. Τα χρώματα και οι διακοσμήσεις μπορούν να ποικίλουν ανάλογα με την κατασκευή.
17. ΑΣΚΗΣΕΙΣ on-line: www.ledragomma.com

Παρασκευάζεται από τη: Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Ιταλία

Τηλ.+39 0432/986049 - Φαξ +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Προϊόν σύμφωνα με το σύστημα ποιότητας Πιστοποιητικό ISO 9001:2008 - 13485:2003 "ιατρικές-συσκευές"

ET

LUGEGE ALLJÄRGNEV ENNE PALLI KASUTUSELEVÖTTU TÄHELEPANELIKULT LÄBI

Ettevaatusabinõud ja kasutusjuhend.

Need dokumendid sisaldavad **Ledragomma Original Pezzi®** **Gymnastik Balli, Physioballi, HiFiti, Eggballi ja SitSolutioni (STANDARD- või MAXAFE-versioonis)** õigeks ja ohutuks kasutamiseks **hädavajalikke ja ohutuseeskirjadele** vastavaid juhiseid, kuna siin on andmeid, mida on vaja, et kogu toote enda ja/või selle osade kasutusea jooksul saaks toodet kasutada nii, et kasutaja sellega täiesti **rahule jääb**.

ETTENÄHTUD OTSTARVE – PIIRANGUD JA KEELUD

1. See pall on kavandatud ja valmistatud mitmes valdkonnas kasutamiseks, sh sport, fitness, võimlemine, samuti meditsiini- ja haridussfääris. Seda ei tohi kasutada muuks otstarbeks kui Ledragomma poolt ette nähtud.
2. See pall kannab kuni 400 kg raskust.
3. **Pall ei ole mänguasi** ega sobi mingil juhul alla 36 kuu vanustele lastele: sisaldab väikesi osi. Lämpumisoht.
4. **Ärge tehke palli peal harjutusi tõstekangi, hantlite või muud tüüpi raskustega.**

PAKENDI SISU

5. Pakendis on üks pall, kaks valget korki ja üks ventiil.

TÄISPUMPAMINE

6. Pall tuleb täis pumbata kas kummimadratsi- või jalgrattapumbaga (sel juhul tuleb kasutada pakendis sisalduvat ventiili) või kompressoriga. **Ärge puhuge seda suuga täis.**

ESMAKORDNE KASUTAMINE

7. Esmakordsel kasutamisel täitke järgmisi juhiseid:
 - 7.1) pumbake eespool nimetatud vahenditega pall aeglaselt täis, sealjuures tehke pause;
 - 7.2) ärge pumbake seda suuremaks kui 90 protsenti pallile ja/või pakendile märgitud diameetrist;
 - 7.3) sulgege ava ühe pakendis leiduva valge korgiga (teine on tagavarakork);
 - 7.4) oodake enne palli maksimumdiameetris täispumpamist ja kasutamist 24 tundi.

JUHISED JA HOIATUSED HILISEMAKS TÄISPUMPAMISEKS

8. Hilisema täispumpamise korral ei tohi kunagi ületada ette nähtud maksimumdiameetrit. Kui pumpate palli täis kompressoriga, pumbake ette nähtud maksimumdiameetri saavutamisel aeglaselt. Korgi saab palli avast hõlpsasti teelusikaga eemaldada.

ETTEVAATUSABINÕUD, MIDA TULEB RAKENDADA IGA KORD ENNE KASUTAMIST

9. Enne kasutamist tuleb iga kord kontrollida palli pinda ning seda ei tohi kehatoena kasutada, kui pinnal on löikeid, kriimustusi, auke või mis tahes kahjustusi. Viimasel juhul ei ole pall enam piisavalt ohutu, kuna see võib momentaanselt rebeneda, nii et sellele toetuv inimene kukub maha.
10. Iga kord enne kasutamist puhastage palli vee ja õrnatoimelise seebiga ning eemaldage visamad plekid lahjendatud alkoholiga.

NÕUTAV TEMPERatuur

11. Tähelepanu! Palli tuleb hoida toatemperatuuril (umbes 18–20 °C). Eriti külma ilmaga pumbake pall täis alles pärast seda, kui ta on jõudnud toatemperatuurile.

KASUTATAV PIND

12. Palli tuleb kasutada pehmel pinnal. Ärge kasutage palli kunagi terava otsa või servaga esemete läheduses ega soojusallikate lähedal. Kui te palli ei kasuta, ärge jätke seda otsese päikesevalguse kätte.

HOIATUSED PARANDAMISE PUHUKS

13. Kui pallis on auke või sisselõikeid, ärge püüdke seda parandada, kuna isetehtud parandused kahjustavad toote seisundit, mis põhjustab riske kasutaja ohutusele ja tervisele. Ainult **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe** pallidel (**@flexton silpower material – patent nr EP 1 409 088 B1, patent nr US 7,144,354 B2**) võib väikesi auke või kuni 5 mm pikkusi sisselõikeid parandada, kasutades spetsiaalset paranduskomplekti „Fixa-kit“.

JÄLGITAVUS

14. Tootelt leiate 6 numbrist koosneva koodi, mis näitab selle artikli tootmiskuud ja -aastat. Palun viidake kaebuste korral sellele koodile, et oleks võimalik teha kindlaks antud toote valmistamiskuupäev ja kasutatud materjalide partii.

VASTUTUSE PIIRAMINE

15. Ledragomma S.r.l. ei võta endale mingit vastutust inimestele, loomadele ja esemetele või keskkonnale põhjustatud kahju eest, mille põhjus on see, et toote kasutamisel ei ole järgitud käesoleval lehel leiduvaid kasutus- ja hooldusjuhiseid ning tootele lisatud hoiatusi.

MÄRKUSED

16. Värv ja kaunistused võivad olla erinevad, sõltuvalt tootmisajast.
17. HARJUTUSED on-line: www.ledragomma.com

Tootja:

Ledragomma Srl – Zona Industriale C.I.P.A.F. – 33010 Osoppo (Ud) – Itaalia
Tel +3904 3298 6049 – Faks +3904 3298 6255 – info@ledragomma.com – www.ledragomma.com

Toodetud ISO 9001:2008 – 13485:2003 standardiga sertifitseeritud meditsiiniseadmete kvaliteedijuhtimissüsteemi järgi

FI

LUE OHJEET HUOLELLISESTI ENNEN JOKAISTA KÄYTTÖKERTAA

Varoitukset ja Käyttöohjeet.

Tämä lehtinen sisältää tärkeitä ohjeita pallon **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball ja SitSolution (versiot: STANDARD tai MAXAFE)** oikeaa ja turvallista käyttöä varten. Näiden ohjeiden sisältämien tietojen avulla tuotetta voidaan käyttää parhaalla mahdollisella tavalla ja henkilökohtaiseen turvallisuuteen liittyvien normien mukaisesti koko tuotteen ja/tai sen osien eliniän ajan.

KÄYTTÖTARKOITUKSET – RAJOITUKSET JA KIELLOT

1. Tämä pallo on suunniteltu ja valmistettu useilla eri sektoreilla tapahtuvaan käyttöön, kuten urheilu, fitness, jumppa, lääkintäala ja opetus. Tuotetta ei saa käyttää muihin kuin **Ledragomman** ilmoittamiin tarkoituksiin.
2. Tämä pallo kestää 400 kg:n kuormituksen.
3. **Kyseessä ei ole leikkikalua** ja joka tapauksessa tuote ei sovellu alle 36 kk:n ikäisille lapsille. Sisältää pieniä osia. Tukehtumisvaara.
4. **Älä tee pallolla harjoituksia kepin, käsikahvojen tai minkäänlaisten painojen kanssa.**

PAKKAUKSEN SISÄLTÖ

5. Pakkaus sisältää pallon, kaksi valkoista korkkia ja pienen venttiilin.

TÄYTTÄMINEN

6. Pallon täyttämiseksi käytetään joko uimapatjan täyttämiseen tarkoitettua pumppua, polkupyöräpumppua (ainoastaan tässä tapauksessa käytetään mukana olevaa venttiiliä) tai kompressoria. **Älä täytä puhaltamalla.**

MENETTELYTAPA ENSIMMÄISELLÄ KÄYTTÖKERRALLA

7. Noudata ensimmäisellä käyttökerralla seuraavia ohjeita:
 - 7.1) aloita täyttäminen hitaasti edellä mainittuja välineitä käyttäen, pidä taukoja,
 - 7.2) älä ylitä 90% palloon ja/tai sen pakkaukseen merkitystä läpimitasta,
 - 7.3) sulje aukko yhdellä pakkauksessa olevista korkeista,
 - 7.4) odota 24 h ennen pallon täyttämistä täyteen läpimitaansa.

OHJEITA JA VAROITUKSIA SEURAAVIA TÄYTTÖKERTOJA VARTEN

8. Seuraavilla täyttökertoilla annettua maksimilämpimittä ei saa milloinkaan ylittää. Käytettäessä kompressoria on edettävä hitaasti annettua maksimilämpimittä lähestyttäessä. Korkki voidaan poistaa aukosta helposti käyttämällä apuna teelusikkaa.

ENNEN JOKAISTA KÄYTTÖÄ SUORITETTAVAT VAROITUKSIPITEET

9. Pallon pinta tulee tarkastaa ennen jokaista käyttökertaa ja kehon painon asettamista pallolle tulee välttää, jos pinnassa on viiltoja, hankaumia, reikiä tai mitä tahansa muita vikoja. Viimeksimainituissa tapauksissa pallon turvallisuus on kyseenalainen, sillä se saattaa rikkoutua äkillisesti aiheuttaen sen päällä olevan henkilön putoamisen maahan.
10. Puhdista pallo ennen jokaista käyttökertaa vedellä ja miedolla saippualla ja poista pinttyneimmät tahrat etyylialkoholilla.

SALLITTU KÄYTTÖLÄMPÖTILA

11. Huomaa: pallo tulee säilyttää huoneenlämmössä (noin 18 - 20° C). Erittäin kylmissä lämpötiloissa, suorita pallon täyttäminen vasta sen jälkeen, kun se on saavuttanut huoneenlämmön.

KÄYTETTÄVÄT PINNAT

12. Palloa tulee käyttää pehmeillä pinnoilla. Älä koskaan käytä palloa terävien tai viiltävien esineiden tai lämmönlähteiden läheisyydessä; älä jätä palloa suoraan auringonvaloon.

KORJAUKSEN LIITTYVIÄ VAROITUKSIA

13. Jos tuotteen pinnassa on reikiä tai viiltoja, älä yritä korjata niitä, sillä "tee-se-itse" -tyyppiset korjaukset heikentävät tuotteen eheyttä ja saattavat aiheuttaa vakavia käyttäjän turvallisuuteen ja terveyteen kohdistuvia riskejä. Ainoastaan **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe** (**@flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2**) –paloissa olevat pienet, korkeintaan 5 mm pitkät, reiät ja viillot voidaan korjata käyttämällä erityistä "Fixa-kit"-korjaussarjaa.

JÄLJITETTÄVYYS

14. Löydät tuotteesta 6 numeroisen koodin, joka osoittaa sen valmistuskuukauden ja–vuoden. Reklamaatiotapauksissa pyydetään mainitsemaan kyseinen koodi, joka auttaa tunnistamaan käytettyjen materiaalien valmistuspäivän ja –erän.

VASTUUNRAJOITUS

15. Ledragomma S.r.l. pidättäytyy kaikesta vastuusta liittyen sellaisiin henkilöihin, eläimiin tai ympäristöön kohdistuviin vahinkoihin, jotka ovat aiheutuneet tuotteen sellaisesta käytöstä, joka ei ole oheisten, tuotteen mukana seuraavien käyttö- ja huolto-ohjeiden mukainen.

HUOMAUTUKSIA

16. Värit ja koristelut saattavat vaihdella valmistuksesta riippuen.
17. Harjoitukset on-line: www.ledragomma.com

Tuottaja:

Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. – 33010 Osoppo (Ud) – Italy
Tel.+39 0432/986049 – Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Tuotettu laatusertifikaatin ISO 9001:2008 - 13485:2003 mukaisesti "lääketieteelliset laitteet"

GA

LÉIGH GO CÚRAMACH GACH UAIR SULA N-ÚSÁIDE TÚ AN LIATHRÓID

Réamhchúraimí agus Treoracha Úsáide.

Is í an doiciméid seo an treoir shárthábhachtach d'úsáid cheart agus shábháilte na **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball agus SitSolution (leaganacha: STANDARD nó MAXAFE)** mar tá an fhaisnéis riachtanach inti chun lánsásamh a bhaint as an táirge agus chun é a úsáid de réir rialacháin na sábháilteachta a fhad is a mhaireann sé agus/nó a chuid páirteanna.

ÚSÁIDÍ CEADAITHE – TEORAINNEACHA AGUS EISIAIMH

1. Dearadh agus rinneadh an liathróid seo le húsáid i réimsí éagsúla, amhail an spórt, an chorpachmhainn, an chleasghleacaíocht, agus i réimsí an leighis agus an oideachais ina theannta sin. Ná húsáidtear í le cuspóirí nach iad a shonraíonn **Ledragomma**.
2. Tá an liathróid seo ábalta meáchan suas le 400 kg a iompar.
3. **Ní bréagán** í agus ar scor ar bith níl sí oiriúnach do linbh faoi bhun na 36 mhí: tá codanna beaga inti. Baol plúchta.
4. **Ná déan aciaíocht le barraí dioscaí, le tromáin lúith nó le meáchain ar bith eile agus tú ar an liathróid.**

ISTIGH SA PHACÁISTE

5. Tá liathróid, dhá stopallán bhána agus comhla bhúí sa phacáiste.

TEANNADH

6. Teanntar an liathróid le teannaire mar an teannaire a úsáidtear le tocht aeir a theannadh nó le teannaire rothair (ní úsáidtear an chomhla bhúí ach sa chás seo) nó le haer-chomhbhrúiteoir. **Ná teann leis an bhéal í.**

MODH AGUS NÓS IMEACHTA DON CHÉAD ÚSÁID

7. An chéad uair a úsáideann tú an liathróid, déan de réir na treoracha seo a leanas:
 - 7.1) tosaigh ar an liathróid a theannadh go mall, leis na huirlisí thuasluaite, agus déan sosanna,
 - 7.2) ná teann thar 90% den trastomhas atá léirithe ar an liathróid féin agus/nó ar an phacáiste,
 - 7.3) dún an poll le ceann de na stopalláin bhána a sholáthraítear (tá an dara stopallán mar pháirt bhreise),
 - 7.4) fan 24 uaire an chloig sula dteanna tú go dtí an t-uas-trastomhas í agus sula n-úsáide tú í.

TREORACHA AGUS RABHAIDH DON TEANNADH INA DHIAIDH SIN

8. Nuair a theannann tú an liathróid ina dhiaidh sin, ná teann riamh thar an uas-trastomhas í. Agus tú á teannadh le haer-chomhbhrúiteoir, déan go mall nuair a bhíonn tú ag druim ar an uas-trastomhas. Baintear an stopallán go furasta ón pholl ach taespúnóg a úsáid.

RÉAMHCHÚRAIMÍ LE DÉANAMH ROIMH GACH ÚSÁID

9. Seiceáil dromchla na liathróide roimh gach úsáid, agus ná bain taca don chorp aisti má tá gearrthacha, scríobthaí, poill nó damáiste de shórt ar bith uirthi. Sna cásanna seo, chuirfí sábháilteacht na liathróide i gcontúirt agus d'fhéadfadh sí a roiseadh go tobann agus tú a chaitheamh chun talaimh.
10. Roimh gach úsáid, glan an liathróid le huisce agus le cneasghallúnach bhog agus bain na smáil is stalcánaí le halcól caolaithe.

TEOCHT ÚSÁIDE

11. Rabhadh: coinnítear an liathróid ag teocht an tseomra (timpeall ar 18 - 20 °C). Má tá sé an-fhuar, ná teann an liathróid go dtí go mbaine sí teocht an tseomra amach.

DROMCHLAÍ ÚSÁIDE

12. Úsáidtear an liathróid ar dhromchlaí boga. Ná húsáid an liathróid riamh in áit a bhfuil rudaí bioracha nó géara nó in aice le foinsí teasa; ná fág an liathróid faoi sholas díreach na gréine nuair nach n-úsáidtear í.

RABHADH MAIDIR LE DEISIÚ

13. Má tá poll nó gearradh, ná triail é a dheisiú, mar chuireann deisithe de dhéantús baile iomláine an táirge ó bhailíocht agus is údar priacal mór iad don tsábháilteacht agus do shláinte an úsáideora. Ar liathróidí **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe (flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2)** amháin, is féidir poill bheaga nó gearrthacha suas le 5 mm ar fad a dheisiú leis an thearas deisiúcháin speisialta "Fixa-kit".

INRIANAITHÉACHT

14. Tá cód ar an táirge a bhfuil 6 uimhir ann agus a léiríonn an mhí agus an bhliain inar táirgeadh an t-earra. Má bhíonn gearán agat, luaigh an cód seo, le do thoil, mar sin is féidir an dáta agus dol na n-ábhar a aithint.

SÉANADH

15. Séanann Ledragomma S.r.l. gach freagracht maidir le dochar do dhaoine, d'ainmhithe nó do rudaí nó don chomhshaol a thaga ó úsáid an táirge nach bhfuil de réir réamhchúraimí agus threoracha úsáide agus cothabhála a léirítear sa leathanach seo a sholáthraítear in éineacht leis an táirge.

NÓTAÍ

16. Is féidir dathanna agus maisiúcháin éagsúla a bheith ar an liathróid ag brath ar an déantús.
17. Cleachtaí on-line: www.ledragomma.com

Táirgthe ag:

Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. – 33010 Osoppo (Ud) – An Iodáil
Teil.+39 0432/986049 – Facs +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Táirgthe de réir chóras cáilíochta Deimhniú ISO 9001:2008 - 13485:2003 "gléasanna leighis"

HR

PAŽLJIVO PROČITATI SVAKI PUT PRIJE UPOTREBE LOPTE

Upozorenja i upute za upotrebu.

Ova dokumentacija predstavlja **neophodan vodič** za ispravnu i sigurnu upotrebu proizvoda **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball i SitSolution (varijante: STANDARD ili MAXAFE)** budući da sadrži sve potrebne informacije kako bi se proizvod mogao upotrebljavati **na potpuno zadovoljstvo** korisnika i u skladu s pravilima koja jamče **sigurnost** osoba tijekom cijelog životnog vijeka proizvoda i/ili njegovih dijelova.

PREDVIĐENI NAČINI UPOTREBE – OGRANIČENJA I ISKLJUČENJA

1. Ova lopta je osmišljena i napravljena za upotrebu u različitim područjima kao što su sport, fitness, gimnastika te područje medicine i školstva. Ne smije se upotrebljavati u svrhe različite od onih koje navodi **Ledragomma**.
2. Ova lopta može podnijeti težine do 400 kg.
3. **Ova lopta nije igračka** i u svakom slučaju nije prikladna za djecu koja imaju manje od 36 mjeseci: sadrži sitne dijelove. Postoji opasnost od gušenja.
4. **Ne vršite na lopti vježbe s motkama, bučicama ili nekom drugim oblikom utega.**

SADRŽAJ PAKIRANJA

5. Pakiranje sadrži jednu loptu, dva bijela čepa i jedan mali ventil.

NAPUHAVANJE

6. Lopu se mora napuhavati ili s pumpama za napuhivanje madraca ili pumpama za bicikle (samo u ovom slučaju upotrijebite ventil sadržan u pakiranju) ili pak kompresorima. **Ne napuhavajte ustima.**

NAČIN UPOTREBE I POSTUPCI KOJE TREBA SLIJEDITI PRILIKOM PRVE UPOTREBE

7. Prilikom prve upotrebe postupite po sljedećim naputcima:
 - 7.1) polako počnite napuhavati loptu s gore navedenim pomagalicama te povremeno napravite pauze
 - 7.2) ne premašujte mjeru od 90% promjera koja je naznačena na samoj lopti i/ili pakiranju
 - 7.3) začepite otvor s jednim od bijelih čepova koji se nalazi unutar pakiranja (drugi čep je rezervni)
 - 7.4) pričekajte 24 sata prije nego što loptu napužete do njezinog maksimalnog promjera i počnete s upotrebom.

UPUTE I UPOZORENJA ZA NAREDNA NAPUHAVANJA

8. Prilikom narednih napuhavanja nikako se ne smije premašiti maksimalni označeni promjer. U slučaju da loptu napuhujete kompresorom, kada se približite maksimalnom dozvoljenom promjeru, napuhavanje treba dovršiti vrlo polako. Čep se može lako otkloniti s ventila pomoću žličice ka kavu.

MJERE OPREZA KOJE TREBA PODUZETI PRIJE SVAKE UPOTREBE

9. Prije svake upotrebe provjerite površinu lopte. Treba izbjegavati upotrebu lopte kao oslonca za tijelo ukoliko na njoj ima rezova, ogrebotina, rupica, ili bilo kojeg drugog oblika oštećenja. U ovim slučajevima se ne može garantirati sigurnost pri upotrebi lopte, budući da se ona može iznenadno raspuknuti te uzrokovati pad osobe koja se na nju oslonila.
10. Prije svake upotrebe, očistite loptu vodom i blagim sapunom, a tvrdokorne mrlje odstranite pomoću razrijeđenog alkohola.

TEMPERATURA KOJA SE MORA POŠTOVATI

11. Upozorenje: loptu treba držati na sobnoj temperaturi (otprilike 18 – 20° C). U slučaju izrazito niskih temperatura, loptu počnite napuhavati tek nakon što ona postigne sobnu temperaturu.

POVRŠINE ZA UPOTREBU

12. Lopu treba upotrebljavati na mekanim površinama. Ne upotrebljavajte loptu u blizini zašiljenih ili oštih predmeta, kao ni u blizini izvora topline. Kada ne koristite loptu, ne ostavljajte je izloženu direktnim sunčevim zrakama.

UPOZORENJA ZA SLUČAJ POPRAVKA

13. U slučaju da su na lopti prisutne rupice ili rezovi, ne pokušavajte ih popraviti budući da popravci „uradi sam“ mogu ugroziti cjelovitost proizvoda i time dovesti u opasnost sigurnost i zdravlje korisnika. Samo na loptama **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe (@flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2)** je moguće popraviti manje rupice ili rezove do 5 mm duljine upotrebom posebnog seta za popravke „Fixa-kit“.

SLJEDIVOST

14. Na proizvodu ćete pronaći 6-znamenkasti kod koji označava mjesec i godinu proizvodnje proizvoda. Molimo vas da u slučaju reklamacije navedete ovaj kod koji će poslužiti za identifikaciju datuma i serijskog broja upotrijebljenih materijala.

OGRANIČENJA ODGOVORNOSTI

15. Ledragomma S.r.l. otklanja sa sebe svaku odgovornost za eventualne štete nanesene osoba, životinjama, stvarima ili okolišu a koje su posljedica upotrebe proizvoda koja nije u skladu s naputcima za upotrebu i održavanje sadržanima u ovom letku sa uputama i upozorenjima koji se dobiva zajedno s proizvodom.

NAPOMENE

16. Boje i dekoracije mogu varirati ovisno o proizvodnji.
17. VJEŽBE on-line: www.ledragomma.com

Proizvod: Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. – 33010 Osoppo (Ud) – Italy

Tel.+39 0432/986049 – Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Proizvedeno u skladu sa certificiranim Sustavom upravljanja kvalitetom ISO 9001:2008-13485:2003 “medicinska pomagala”

HU

A LABDA HASZNÁLATA ELŐTT OLVASSA EL FIGYELMESEN

Elővigyázatosságok és utasítások az első használathoz

Ez a dokumentáció a **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball és SitSolution (változatok: STANDARD vagy MAXAFE)** termékek helyes és biztonságos használatához egy elengedhetetlen kísérelő, mivel olyan **információkat tartalmaz, amelyek szükségesek** a termék megelégedettséggel való használatához és a személyek **biztonságához** hozzájáruló szabványok betartásával készült, a termék és annak részeinek egész élettartama során.

TERVEZETT HASZNÁLAT - HATÁROK ÉS KIZÁRÁSOK

1. Ezt a labdát különböző területeken való használatra tervezték, mint sport, fitnesz, gimnasztika, de így az orvosi és nevelési területre is. Ne használja olyan célokra, amelyeket a **Ledragomma** nem ajánlott.
2. Ez a labda 400 kg súlyt bír el.
3. **Nem játékszer** és semmi esetre se adja 36 hónaposnál kisebb gyerekek kezébe; kis darabokat tartalmaz. Fulladásveszély.
4. **Ne végezzen súlyemelő rúddal, súlyzóval vagy más teherrel gyakorlatokat a labdán.**

A CSOMAG TARTALMA

5. A csomagban talál egy labdát, két fehér dugót és egy szelepet.

FELFÚJÁS

6. A labdát matrachoz vagy biciklihez használt pumpával (ebben az esetben használja a szállított szelepet) vagy kompresszonnal lehet felfújni. **Ne fújja fel a szájával.**

ELSŐ HASZNÁLAT

7. Az első használat során a következőképpen járjon el:
 - 7.1) lassan fújja fel a labdát a fent említett eszközök segítségével, kisebb szüneteket tartva
 - 7.2) ne lépje túl az átmérő méret 90%-át, amely a labdán és a csomagoláson fel van tüntetve.
 - 7.3) zárja le a nyílást a csomagban található két fehér dugó egyikével (a másik dugó tartalékként szolgál)
 - 7.4) várjon 24 órát, mielőtt a labdát a teljes átmérőjére fújja és használni kezdi.

AZ EZT KÖVETŐ FELFÚJÁSOKRA VONATKOZÓ UTASÍTÁSOK ÉS FIGYELMEZTETÉSEK

8. A következő felfújások során se lépje át a leírt legnagyobb átmérőt. Ha kompresszonnal fújja fel a labdát, akkor a maximális átmérő elérése közelében lassan haladjon tovább. A nyílást záró dugót könnyen eltávolíthatja egy kávéskanál segítségével.

MINDEN HASZNÁLAT ELŐTT BETARTANDÓ

9. Minden használat előtt ellenőrizze a labda felületét és kerülje a test támaszkénti használatát, ha a labdán vágások, kaparások, lyukak vagy más jellegű sérülések vannak. Ezen esetekben a labda biztonsága veszélyesnek bizonyul, mivel egy pillanat alatt szétszakadhat, a tartott személyt földre ejtve.
10. Minden használat előtt tisztítsa meg a labdát óvatosan szappanos vízzel és távolítsa el a legmakacsabb foltokat hígított alkohollal.

BETARTANDÓ HŐMÉRSÉKLET

11. Figyelem: a labdát szobahőmérsékleten kell tartani (kb. 18 - 20 °C). Különösen rideg hőmérsékleten csak akkor fújja fel a labdát, ha az felvette a környezet hőmérsékletét.

HASZNÁLANDÓ FELÜLETEK

12. A labdát puha felületeken használja. Ne használja a labdát hegyes vagy vágó tárgyak jelenlétében vagy hőforrások közelében; ne hagyja, hogy közvetlen napfénynek legyen kitéve.

JAVÍTÁSI FIGYELMEZTETÉSEK

13. Ha lyukakat vagy vágásokat talál a labdán, ne próbálja meg megjavítani, mivel az otthoni javítások kétségessé teszik a termék teljességét és komoly kockázatot jelentenek a felhasználó biztonságára és egészségére. Csak a **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe (@flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2)** labdákon javítsa ki a legfejebb 5 mm hosszúságú lyukakat vagy vágásokat a speciális "Fixa-kit" csomag segítségével.

NYOMONKÖVETHETŐSÉG

14. A terméken egy 6 számjegyűből álló kód található, amely a cikk gyártási hónapját és évét jelöli. Kérjük, hogy reklamáció esetén ezt a kódot jegyezze fel, mert szükséges a dátum és a felhasznált anyagok tételének azonosításához.

FELELŐSÉG HATÁROK

15. A Ledragomma S.r.l. elhárít minden felelősséget, személyek, állatok, tárgyak vagy a környezet esetleges sérülésére vonatkozóan, amely a termék nem a leírtaknak megfelelő, a jelen utasításokat tartalmazó lapon megtalálható, valamint a terméket kísérelő figyelmeztetéseket nem betartó használatból erednek.

MEGJEGYZÉS

16. A szín és a minta változhatnak a gyártás szerint.
17. Feladatok on-line: www.ledragomma.com

Gyártó:

Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy
Tel.+39 0432/986049 - Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Az ISO 9001:2008-13485:2003 "orvosi-eszközök" bizonyítvány minőségi rendszer szerint készült

LT

ĮDĖMIAI PERSKAITYKITE KIEKVIENĄ KARTĄ PRIEŠ NAUDODAMI KAMUOLĮ

Nurodymai ir naudojimo instrukcijos.

Šis dokumentas yra pagrindinis teisingo ir saugaus **Ledragomma Original Pezzi®** **Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball** ir **SitSolution** (versijos: **STANDARD** arba **MAXAFE**) naudojimo vadovas, nes jame pateikiama visa būtina informacija, padėsianti naudoti gaminį pagal asmens **saugos taisykles taip**, kad jis **visiškai patenkintų** pirkėją per visą paties gaminio ir/ar jo dalių naudojimo laiką.

NAUDOJIMO PASKIRTIS - APRIBOJIMAI IR IŠIMTYS



1. Šis kamuolys buvo sukurtas ir pagamintas tam, kad būtų naudojamas įvairiose srityse, o tiksliau, sporto, lengvojo kultūrizmo, gimnastikos, taip pat medicinos ir mokymo srityse. Kamuolio negalima naudoti kitiems tikslams nei nurodo „**Ledragomma**“.
2. Šis kamuolys gali atlaikyti iki 400 kg svorį.
3. **Tai ne žaislas**, be to, gaminyje nėra skirtas mažesniems nei 36 mėnesių vaikams: jame yra smulkių detalių. Gali kilti pavojus užspringti.
4. **Nedarykite jokių pratimų ant pečių laikydami štangas, svarmenis ar bet kokio tipo svorius.**

PAKUOTĖS TURINYS

5. Pakuotėje yra kamuolys, du balti kamščiai ir ventilis.

PRIPŪTIMAS

6. Kamuoliui pripūsti reikia naudoti arba čiuzinių pūtimo pompas, arba dviračių pūtimo pompas (tik pastaruoju atveju reikia naudoti pakuotėje esantį ventili), arba kompresorius. **Nepūskite burna.**

TVARKA IR PROCEDŪROS, KURIŲ REIKIA LAIKYTI PIRMĄ KARTĄ NAUDOJANT KAMUOLĮ

7. Pirmą kartą naudodami kamuolį laikykitės šių instrukcijų:
 - 7.1) lėtai pradėkite pūsti kamuolį prieš tai išvardytais įtaisais, kartkartėmis padarykite pertrauką,
 - 7.2) pripūstas kamuolys neturi viršyti 90% ant paties kamuolio ir/ar ant pakuotės nurodyto skersmens,
 - 7.3) užkimškite angą vienu iš pakuotėje esančių baltų kamščių (antrasis kamštis - atsarginis),
 - 7.4) palaukite 24 valandas, o tuomet pripūskite kamuolį iki jo didžiausio skersmens ir tik tada naudokite.

INSTRUKCIJOS IR NURODYMAI PUČIANT KAMUOLĮ KITAIŠ KARTAIŠ



8. Pūsdami kamuolį kitais kartais niekada neviršykite nurodyto didžiausio skersmens. Jei kamuolį pučiate kompresoriumi, lėtai pripūskite iki didžiausio nurodyto skersmens. Kamštį galima lengvai nuimti naudojant paprasčiausią kavos šaukštelį.

NURODYMAI, KURIŲ PRIVALU LAIKYTI PRIEŠ KIEKVIENĄ NAUDOJIMĄ



9. Kiekvieną kartą prieš naudojant kamuolį būtina patikrinti jo paviršių, o pastebėjus įpjovimų, įbrėžimų, sklyučių ar bet kokio pobūdžio pažeidimų kūnu negalima remtis į kamuolį. Minėtais atvejais kyla pavojus kamuolį naudojančio žmogaus saugumui, nes kamuolys gali staigiai suplyšti ir į jį besiremiantis žmogus gali parkristi.
10. Kiekvieną kartą prieš naudodami kamuolį nuvalykite jį vandeniu ir švelniu muilu, o atspariausias dėmes pašalinkite skiestu alkoholiu.

PRIVALOMA TEMPERATŪRA



11. Dėmesio: kamuolį reikia laikyti kambario temperatūroje (apie 18 - 20 °C). Esant ypač žemai temperatūrai, kamuolį pūskite tik po to, kai pasieks kambario temperatūrą.

NAUDOJIMO PAVIRŠIAI



12. Kamuolį reikia naudoti ant minkštų paviršių. Niekada nenaudokite kamuolio, jei šalia yra aštrių ar pjaunančių daiktų, taip pat šalia šilumos šaltinių; nepalikite kamuolio tiesioginėje saulės šviesoje.

ĮSPĖJIMAI DĖL TAISYMO



13. Jei kamuolyje pastebėtumėte sklyčių ar įpjovimų, nbandykite pataisyti jų patys, nes savarankiškai taisant pažeidžiamas gaminio vientisumas ir dėl to kyla pavojus naudotojo saugumui ir sveikatai. Patiems galima taisyti tik **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe** (@flexton silpower material- Pat.Nr.EP 1 409 088 B1 - Pat. Nr. US 7,144,354 B2) kamuoliuose esančias nedideles skylutes ar ne didesnius nei 5 mm įpjovimus naudojant specialų taisymo rinkinį „Fixa-kit“.

ATSEKAMUMAS

14. Ant gaminio rasite 6 skaičių kodą, nurodantį prekės pagaminimo mėnesį ir metus. Norint pareikšti pretenzijas dėl gaminio, prašytume nurodyti šį kodą, nes jis padės nustatyti naudotų medžiagų datą bei partiją.

ATSAKOMYBĖS NETAIKYMAS

15. „Ledragomma S.r.l.“ neprisiima jokios atsakomybės už galimą žalą asmenims, gyvūnams, daiktams ar aplinkai, kuri kilo gaminį naudojant ne taip, kaip nurodyta naudojimo ir priežiūros instrukcijose bei įspėjimuose, pateikiamuose šiame lapelyje kartu su gaminiu.

PASTABOS

16. Spalvos ir raštai gali skirtis priklausomai nuo gamintojo.
17. Pratimai on-line: www.ledragomma.com

Gamintoj: Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italija

Tel.: +39 0432/986049 - Faks.: +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Pagamintas pagal kokybės standartą ISO 9001:2008 - 13485:2003 „medicinos prietaisai“

LV

UZMANĪGI IZLASĪT PIRMS KATRAS BUMBAS LIETOŠANAS

Brīdinājumi un Lietošanas instrukcijas.

Šis dokuments ir nepieciešamais ceļvedis **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball un SitSolution (versijas: STANDARD vai MAXAFE)** pareizai un drošai lietošanai, jo satur **nepieciešamo informāciju**, lai produkts var būt lietots ar pilnu lietotāja apmierinātību un atbilstoši **drošības normām** cilvēkiem, produkta un/vai to daļu lietošanas laikā.

PAREDZĒTĀ LIETOŠANA – IEROBEŽOJUMI UN IZŅĒMUMI

1. Šī bumba ir paredzēta izmantošanai dažādos sektoros, kā piemēram sports, fitness, vingrošana, kā arī medicīnas un audzināšanas sektorā. Tā nav paredzēta izmantošanai savādākiem mērķiem, nekā tos paredz **Ledragomma**.
2. Šī bumba var noturēt svaru līdz 400 kg.
3. **Tā nav rotālieta** un jebkurā gadījumā, nav domāta bērniem līdz 36 mēnešiem: tā satur smalkas daļas. Pastāv nosmakšanas risks ieelpojot.
4. **Neveikt vingrinājumus ar svara stieņiem, hantelēm vai jebkura veida atsvaru bumbām.**

IĒPAKOJUMA SATURS

5. Iepakojums satur bumbu, divus korķus un vienu vārstu.

PIEPŪŠANA

6. Bumbas piepūšanai ir jāizmanto vai nu sūkņi matraču piepūšanai, vai velosipēdu sūkņi (tikai šajā gadījumā ir jāizmanto līdzīgi dotais vārsts) vai kompresori. **Nepiepūst ar muti.**

VEIDI UN PROCEDŪRAS, KAM IR JĀSEKO PIE PIRMĀS LIETOŠANAS

7. Pirmo reizi lietojot, rīkoties sekojoši tālākām instrukcijām:
 - 7.1) lēnām sākt piepūst bumbu, ar augšā uzrādītiem rīkiem, ieturot pauzes
 - 7.2) nepārkāpt diametra 90% izmēru, kas ir uzrādīts uz pašas bumbas un/vai uz iepakojuma
 - 7.3) aizvērt atvērumu ar vienu no baltajiem korķiem, kas ir iekļauti iepakojumā (otrais korķis ir rezerves korķis)
 - 7.4) uzgaidīt 24 stundas pirms bumbas uzpūšanai līdz tās maksimālajam izmēram un tās izmantošanas

INSTRUKCIJAS UN BRĪDINĀJUMI TĀLĀKAJĀM PIEPŪŠANĀM

8. Sekojošām piepūšanām nekad nedrīkst pārkāpt uzrādīto maksimālo diametru. Piepūšanas gadījumā ar kompresoru, rīkoties lēnām, tuvu uzrādītajam maksimālajam diametram. Korķis var būt vienkārši noņemts no atvēruma, izmantojot kafijas karoti.

UZMANĪBA, KAS IR JĀIEVĒRO PIRMS KATRAS LIETOŠANAS

9. Pirms katras lietošanas ir jāpārbauda, bumbas virsmas un tā nav jāizmanto kā ķermeņa balsts, ja tai ir griezum, skrāpējumi, caurumi vai jebkādas dabas bojājumi. Šajos pēdējos gadījumos, bumbas drošība ir apdraudēta, jo bumba var pēkšņi saplīst, provocējot cilvēka krišanu, kas izmanto bumbu kā balstu.
10. Pirms katras lietošanas notīrīt bumbu ar ūdeni un maigām ziepēm, un noņemt traipus ar atšķaidītu alkoholu.

TEMPERATŪRA, KAS IR JĀIEVĒRO

11. Uzmanību: bumba ir jāglabā istabas temperatūrā (aptuveni 18 - 20° C). Īpaši zemas temperatūras gadījumā, piepūst bumbu tikai pēc tam, kad tā sasniedz istabas temperatūru.

VIRSMAS, KUR IZMANTOT

12. Bumba tiek izmantota uz mīkstām virsmām. Nekad neizmanto bumbu asu vai griezamu priekšmetu tuvumā, kā arī karstuma avotu tuvumā; neatstāt bumbu, kas netiek lietota, izklāstītu tiešiem saules stariem.

BRĪDINĀJUMI SALABOŠANAI

13. Gadījumā, ja ir caurumi vai griezum, nemēģiniet tos paši salabot, jo šādi labojumi, var apdraudēt produkta integritāti, ar nopietniem riskiem lietotāja drošībai un veselībai. Tikai bumbām **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe** var būt salaboti (**@flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2**) mazi caurumi vai griezum līdz 5mm garumā, izmantojot speciālās salabošanas kit "Fixa-kit".

IZSEKOJAMĪBA

14. Uz produkta atradīsiet kodu, kas sastāv no 6 cipariem, kas uzrāda priekšmeta ražošanas mēnesi un gadu. Sūdzību gadījumā lūdzam uzrādīt šo kodu; tas palīdzēs identificēt datumu un izmantoto materiālu partiju.

ATBILDĪBAS IEROBEŽOJUMI

15. Ledragomma S.r.l. neuzņemas nekāda veida atbildību par iespējamajiem cilvēku, dzīvnieku savainojumiem vai priekšmetu un apkārtējās vides bojājumiem, kas radušies neatbilstošas produkta lietošanas dēļ, un kas neatbilst produktam pievienotajā instrukciju un brīdinājumu lapā izklāstītajiem tehniskās apkopes norādījumiem un lietošanai.

PIEZĪMES

16. Krāsas un dekori var mainīties, atkarībā no ražošanas.
17. Vingrojumi on-line: www.ledragomma.com

Ražots:

Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Itālija
Tālr. +39 0432/986049 - Fakss +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Ražots atbilstoši kvalitātes sistēmai Sertifikāts ISO 9001:2008 - 13485:2003 "medicīnas ierīces"

MT

AQRA B'ATTENZJONI KULL DARBA QABEL TUŻA L-BALLUN

Twissijiet u Struzzjonijiet dwar l-użu.

Dan id-dokument huwa l-gwida essenzjali għal użu korrett u sigur tal-Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball u SitSolution (verżjonijiet: STANDARD jew MAXAFE) għaliex fih l-informazzjoni neċessarja sabiex il-prodott jintuża għall-aqwa sodisfazzjon tal-utent u b'rispett għar-regoli tas-sigurtà għall-persuni matul il-hajja kollha tal-prodott innifsu u/jew tal-partijiet tiegħu.

UŻI PREVISTI - LIMITI U ESKLUŻJONIJIET

1. Dan il-ballun għie ddiżinjat u mwettaq biex jintuża f'bosta setturi bħalma huma l-isport, is-saħħa fiżika, il-ġinnastika, kif ukoll f'dak mediku u edukattiv. M'għandux jintuża għal għanijiet differenti minn dawk stipulati minn **Ledragomma**.
2. Dan il-ballun jiffla għal piżijiet sa 400 kg.
3. **Mhuwiex ġugarell** u fi kwalunkwe każ, mhuwiex adatt għal tfal ta' età iżgħar minn 36 xahar: fih partijiet żgħar. Periklu ta' fgar.
4. **Tagħmilx eżerċizzji b'piżijiet għat-taħriġ tal-muskoli (barbells / dumb-bells) jew bi kwalunkwe tip ta' piżijiet fuq il-ballun.**

KONTENUT TAL-PAKKETT

5. Il-pakkett fih ballun, żewġ tappijiet bojod u valv.

NEFHA

6. Biex jintnefah il-ballun għandhom jintużaw pompi għas-saqjijiet tal-arja, pompi għar-roti (f'dan il-każ biss uża l-valv inkluża) jew kompressuri tal-arja. **Tonfohx bil-halq.**

MOD U PROĊEDURA LI GĦANDHOM JIĠU SEGWITI L-EWWEL DARBA LI JINTUŻA

7. L-ewwel darba li jintuża għandhom jiġu segwiti dawn l-istruzzjonijiet li ġejjin:
 - 7.1) ibda onfoħ il-ballun bil-mod, bit-tagħmir indikat aktar 'il fuq, u ieqaf kull ftit ħin,
 - 7.2) taqbiż id-90% tad-dijametru indikat fuq il-ballun innifsu u/jew fuq il-pakkett,
 - 7.3) aghlaq it-toqba b'wieħed mit-tappijiet bojod inklużi fil-pakkett (it-tapp l-iehor huwa ekstra),
 - 7.4) stenna 24 siegħa qabel ma tonfhu sad-dijametru massimu tiegħu u tibda tużah.

STRUZZJONIJIET U TWISSIJET GĦAL KULL DARBA LI TONFHU

8. Kull darba li tonfhu m'għandek qatt taqbez il-dijametru massimu preskritt. Jekk tuża kompressur tal-arja kompli bil-mod hekk kif tersaq qrib id-dijametru massimu preskritt. It-tapp jista' jinqala' faċilment mill-bokka billi tuża kuċċarina tal-kafe.

PREKAWZJONIJIET LI GĦANDHOM JITTIEĦDU QABEL KULL UŻU

9. Għandek tikkontrolla, qabel kull użu, il-wiċċ tal-ballun u tużahx bħala sostenn għall-ġisem jekk ikun fih qtugħ, brix, toqob jew danni ta' kull tip. F'dawn il-każijiet tal-aħħar is-sigurtà tal-ballun tkun kompromessa minhabba li l-ballun jista' jinfajqat f'daqqa u jipprovoka l-waqgħa tal-persuna li tkun qiegħda mserrħa fuqu.
10. Qabel kull użu, naddaf il-ballun bl-ilma u sapun delikat u neħhi t-tbajja' kbar b' alkoħol dilwit.

TEMPERATURA LI GĦANDEK TIRRISETTA

11. Attenzjoni: il-ballun irid jinżamm f'temperatura tal-ambjent (madwar 18 - 20° C). F'każ ta' temperaturi hafna aktar keshin, onfoħ biss wara li l-ballun ikun laħaq it-temperatura tal-ambjent.

WĊUH LI GĦANDHOM JINTUŻAW

12. Il-ballun għandu jintuża fuq uċuh rotob bħal twapet jew twapet għall-eżerċizzju fiżiku. Qatt tuża l-ballun qrib oġġetti bil-ponta jew li jaqtgħu u lanqas qrib elementi ta' tishin; qatt tħalli l-ballun espost direttament għax-xemx.

TWISSIJET DWAR TISWIJA

13. Fil-każ li jkun hemm toqob jew qatgħat, tippruvax issewwihom, għaliex dawn it-tiswijiet imwettqa minnek idgħajfu l-integrità tal-prodott b'riskji serji għas-saħħa u s-sigurtà tal-utent. Huma biss fuq il-blalen **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe (flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2)** li toqob jew qatgħat żgħar sa 5 mm fit-tul jistgħu jissewewwew bl-użu tal-kit speċjali għat-tiswija "Fixa-kit".

TRAĊĊABBILTÀ

14. Fuq il-prodott għandek issib kodiċi magħmul minn 6 numri li jindika x-xahar u s-sena ta' produzzjoni tal-artiklu. Jekk jogħġbok zomm dan il-kodiċi f'każ ta' klejm sabiex jiġu identifikati d-data u l-hott tal-materjal li ntuża.

ĊAĦDA TA' RESPONSABBILTÀ

15. Ledragomma S.r.l. tiċhad kull responsabbiltà għal danni lil persuni, annimali jew oġġetti jew lill-ambjent minhabba użu jew manutenzjoni tal-prodott mhux konformi mad-dispożizzjonijiet għall-użu imniżżla f'dan il-fuljett ta' struzzjoni u twissija li jakkumpanja l-prodott.

NOTA

16. Il-kuluri u d-dekorazzjonijiet jistgħu jvarjaw skont il-manifattur.
17. EŻERĊIZZJI on-line: www.ledragomma.com

Prodott minn:

Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy
Tel.+39 0432/986049 - Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Prodott skont iċ-Ċertifikazzjoni ta' kwalità ISO 9001:2008 - 13485:2003 "tagħmir mediku"

NL

VOOR ELK GEBRUIK VAN DE BAL AANDACHTIG DOORLEZEN

Voorzorgsmaatregelen en Gebruiksaanwijzingen.

Dit document is de **handleiding die noodzakelijk** is voor een correct en veilig gebruik van de **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggbal** en **Sitsolution (versies: STANDAARD of MAXAFE)**. Het document bevat alle **informatie die nodig** is om ervoor te zorgen dat het gebruik van het product voldoet aan de eisen van de gebruiker en dat het product en/of de onderdelen ervan tijdens de levensduur gebruikt wordt in overeenstemming met **de veiligheidsnormen**.

VOORZIEN GEBRUIK – LIMieten EN UITSLUITINGEN

1. Deze bal is ontworpen en gemaakt voor de toepassing in diverse sectoren waaronder sport, fitness, gymnastiek en de medische en opvoedkundige sector. De bal mag niet gebruikt worden voor doeleinden die niet door **Ledragomma** voorzien zijn.
2. De bal kan een gewicht tot 400 kg dragen.
3. **De bal is geen speelgoed** en is in geen enkel geval geschikt voor kinderen jonger dan 36 maanden: bevat kleine onderdelen. Verstikkingsgevaar
4. **Gebruik de bal niet voor oefeningen met halters of andere gewichten.**

INHOUD VAN DE DOOS

5. De doos bevat een bal, twee witte stoppen en een ventiel.

OPBLAZEN

6. Maak voor het opblazen van de bal gebruik van een pomp voor luchtbedden, een fietspomp (gebruik uitsluitend in dit geval het bijgesloten ventiel) of een compressor. **Blaas de bal nooit met de mond op.**

WIJZE EN PROCEDURE VOOR HET EERSTE GEBRUIK

7. Voer de volgende procedure uit voor het eerste gebruik:
 - 7.1) begin de bal langzaam aan op de pompen met de aangegeven hulpmiddelen. Voer het oppompen in stappen uit,
 - 7.2) overschrijd niet meer dan 90% van de doorsnede die op de bal en/of op de doos aangegeven staat,
 - 7.3) sluit de opening met een van de bijgesloten witte stoppen (de tweede stop is een reserve),
 - 7.4) wacht 24 uur tot u de bal helemaal opblaast en gebruikt.

INSTRUCTIES EN AANWIJZINGEN VOOR OPBLAZEN

8. Voorkom tijdens het opblazen van de bal dat u de maximum voorschreven doorsnede niet overschrijdt. Ga voorzichtig te werk als u de bal met een compressor opblaast en als u de voorschreven doorsnede bijna bereikt heeft. De stop kan eenvoudig met een theelepeltje worden verwijderd.

VOORZORGSMAATREGELEN VOOR ELK GEBRUIK

9. Controleer voor elk gebruik het oppervlak van de bal. Gebruik de bal niet om uw lichaam te ondersteunen als het oppervlak sneden, schuurplekken, gaatjes of andere beschadigingen vertoont. In deze gevallen is de bal niet langer veilig aangezien hij op elk moment kan barsten waardoor het ondersteunde lichaam op de grond kan vallen.
10. Maak voor elk gebruik de bal schoon met behulp van water en een neutraal reinigingsmiddel. Verwijder de hardnekkige vlekken met aangelengde alcohol.

IN ACHT TE NEMEN TEMPERATUUR

11. Let op: bewaar de bal bij kamertemperatuur (ongeveer 18 – 20° C). Blaas in het geval van zeer lage temperaturen de bal pas op als hij de kamertemperatuur bereikt heeft.

ONDERGROND VOOR GEBRUIK

12. Gebruik de bal op een zachte ondergrond. Gebruik de bal nooit in de nabijheid van scherpe of puntige voorwerpen of van warmtebronnen. Laat de bal nooit ongebruikt achter in het directe zonlicht.

WAARSCHUWINGEN VOOR REPARATIES

13. Probeer de bal in het geval van gaatjes of sneden nooit te repareren aangezien reparaties de integriteit van het product benadelen met ernstige gevaren voor de veiligheid en de gezondheid van de gebruiker van dien. Uitsluitend in het geval van de **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe (@flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. Nr. US 7,144,354 B2)** ballen kunnen kleine gaatjes of sneden met een lengte van max. 5 mm gerepareerd worden met het speciale "Fixa-kit" reparatiesetje.

TRACEERBAARHEID

14. Op het product vindt u een 6-cijferige code met de maand en het jaar waarin het artikel geproduceerd is. Gelieve in het geval van klachten deze code te vermelden om de productiedatum en het lotnummer van het gebruikte materiaal te kunnen identificeren.

AANSPRAKELIJKHEIDSBEPERKING

15. Ledragomma S.r.l. acht zich niet verantwoordelijk voor de eventuele verwonding van personen of dieren of schade aan voorwerpen of de omgeving veroorzaakt door een gebruik van het product zonder dat de gebruiks- en onderhoudsvoorschriften van dit instructieblad in acht genomen worden.

OPMERKINGEN

16. Afhankelijk van de fabricatie kunnen de kleuren of decoraties variëren.
17. Oefeningen on-line: www.ledragomma.com

Geproduceerd door: Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy

Tel.+39 0432/986049 - Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Geproduceerd in overeenstemming met het Gecertificeerde kwaliteitssysteem ISO 9001:2008 – 13485:2003 "medische apparatuur"

NO

LES DETTE NØYE DU BRUKER BALEN

Forholdsregler og instruksjoner for bruk.

Denne dokumentasjonen inneholder **den veiledning som er nødvendig** for en forsvarlig og sikker bruk av **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastikk Ball, Physioball, HiFit, Eggball** og **SitSolution** (versjoner: **standard** eller **MAXAFE**) fordi den inneholder de opplysninger som er nødvendige for produktet kan brukes med **full kundetilfredshet** og krav til **personsikkerhet** gjennom hele levetiden til produktet og / eller dets deler.

EGNET BRUK - BEGRENSNINGER OG UTELUKKELSER

1. Denne ballen ble beregnet og laget for bruk i ulike brukområder som idrett, fitness, gymnastikk, så vel som for helsevesen og kurser. Bør ikke brukes til andre formål enn de som er spesifisert av **Ledragomma**.
2. Denne ballen kan brukes for vekter opp til 400 kg.
3. **Det er ikke et leketøy** og i alle høver ikke egnet for barn under 36 måneder: inneholder små deler. Fare for kvelning.
4. **Ikke utfør øvelsene med vektstenger, manualer eller noen form for vekter på ballen.**

INNHold I PAKKEN

5. Pakken inneholder en ball, to hvite tapper og en gul ventil.

PUMPE OPP

6. For å pumpe opp ballen må en bruke pumper som som er egnet til å pumpe opp madrasser eller sykkelpumpe (i dette tilfellet benytter en ventilen som er inkludert) eller egnet kompressorer. Ikke pump opp ballen med munnen.

METODE OG FORHOLDSREGLER FOR FØRSTEGANGS BRUK

7. Før første gangs bruk må en følge instruksjonene som angitt:
 - 7.1) begynne å pumpe langsomt, med verktøyene som er angitt ovenfor, ballen, med pauser innimellom,
 - 7.2) ikke overstig omfanget til 90% av diameter som vises på samme ball og/eller emballasjen,
 - 7.3) steng hullet med en av de hvite pluggene som du finner i boksen (den andre pluggen er reserveplugg),
 - 7.4) vente 24 timer for å pumpe opp til den maksimale diameter og før den tas i bruk.

INSTRUKSJONER OG ADVARSLER FOR SENERE PUMPING

8. For de neste pumpinger må en aldri overstige det som er oppgitt som maksimal diameter. Ved pumping med kompressor skal en pumpe sakte når en er nær det som er oppgitt som maksimal diameter. Tappen kan enkelt fjernes fra åpningen ved å benytte en teskje.

FORHOLDSREGLER SOM MÅ ETTERFØLGES FØR HVERT BRUK

9. En må før hvert bruk kontrollere overflaten av ballen og en må unngå at den brukes som støtte for kroppen hvis den har kutt, slitasje, punktert eller har skade av noe slag. I sistnevnte tilfelle er sikkerheten til ballen redusert og vil kunne sprekke og forårsake øyeblikkelig fall av den personen som den skulle støtte.
10. Før hvert bruk skal en rengjøre ballen med mild såpe og vann og fjerne mer gjenstridige flekker med fortynt alkohol.

TEMPERATURER SOM MÅ OVERHOLDES

11. Forsiktig: Ballen holdes i romtemperatur (ca 18 til 20° C). I tilfelle av ekstremt kalde temperaturer skal en påse at ballen oppnår romtemperatur før en pumpe opp ballen.

OVERFLATER HVOR DEN KAN BENYTTES

12. Ballen skal brukes på myke overflater. Bruk aldri ballen i nærvær av skarpe eller spisse gjenstander, heller ikke i nærheten av varmekilder, ikke la ballen når den ikke er i bruk utsettes for direkte eksponering av sollys.

ADVARSEL FOR REPARASJONER

13. Hvis ballen har hull eller kutt skal den ikke repareres, fordi reparasjoner av typen "gjør-det-selv" vil kunne opphever integriteten til produktet forårsaker alvorlig risiko for sikkerheten og helsen til brukeren. Bare på ballen **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe** (**flexton silpower material Patent nummer EP 1 409 088 B1 - Patent nummer US 7,144,354 B2**) kan små hull eller kutt som er inntil 5 mm i lange kan repareres med det spesielle reparasjons-settet "Fixa-Kit".

SPORBARHET

14. På produktet vil du finne en kode med 6 sifre som angir måned og år for produksjon av utstyret. Vennligst oppgi denne koden i tilfelle reklamasjon, dette vil hjelpe til å identifisere dato og batch av materialer som er brukt.

ANSVARSBEGRENSNING

15. Ledragomma S.r.l. fraskriver seg ethvert ansvar for skade på personer, dyr eller eiendom eller miljø som følge av bruk av produkter som ikke oppfyller kravene til bruk og vedlikehold i den angitt på det ark for instruksjoner og advarsler som medfølger dette produktet.

MERKNADER

16. Farger og dekorasjoner kan variere i henhold til produksjon.
17. ØVELSER on-line : www.ledragomma.com

Produsert av:

Ledragomma S.r.l. - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italia
Telefon +39 0432/986049 - Faks +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Produsert i henhold til sertifiserte kvalitetssystem ISO 9001:2008 - 13485:2003 "Medisinsk utstyr"

PL

PRZED UŻYCIEM PIŁKI NALEŻY UWAŻNIE PRZECZYTAĆ ULOTKĘ

Środki ostrożności i Instrukcje użycia.

Niniejsza dokumentacja stanowi **niezbędny przewodnik** do prawidłowego i bezpiecznego użycia **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball i SitSolution** (wersje: **STANDARD** lub **MAXAFE**) ponieważ zawiera informacje niezbędne do **satisfakcjonującego** użycia produktu oraz zagwarantowania **norm bezpieczeństwa** osób podczas całego okresu użytkowania produktu i/lub jego części.

UŻYCIE PRZEWIDZIANE – LIMITY I OGRANICZENIA

1. Piłka została zaprojektowana i wykonana w celu użytkowania w różnych sektorach jak sport, fitness, gimnastyka oraz sektor medyczny i edukacyjny. Nie powinna być używana do celów innych, niż cele opisane przez **Ledragomma**.
2. Piłka może udźwignąć maksymalnie 400 kg.
3. **Nie jest to zabawka** i w żadnym wypadku nie jest przeznaczona dla dzieci poniżej 36 miesiąca: zawiera małe elementy. Niebezpieczeństwo uduszenia.
4. **Nie wykonywać ćwiczeń przy użyciu sztang, ciężarków lub innych rodzajów obciążeń na piłce.**

ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA

5. Opakowanie zawiera piłkę, dwie białe zatyczki i zaworek.

POMPOWANIE

6. W celu napompowania piłki należy używać pompki do dmuchania materaców, pompki rowerowej (jedynie w tym przypadku należy używać załączony zaworek) lub kompresora. **Nie nadmuchiwać przy pomocy ust.**

PROCEDURY DO ZASTOSOWANIA PODCZAS PIERWSZEGO UŻYCIA

7. Podczas pierwszego użycia należy działać zgodnie z następującymi wskazówkami:
 - 7.1) rozpocząć powolne nadmuchiwanie piłki przy użyciu wyżej wymienionych przyrządów, dokonując przerw,
 - 7.2) nie przekraczać 90% średnicy wskazanej na piłce i/lub na opakowaniu,
 - 7.3) zamknąć otwór przy użyciu jednej z załączonych białych zatyczek (druga zatyczka jest zapasowa),
 - 7.4) odczekać 24 godziny przed nadmuchianiem piłki aż do osiągnięcia całkowitej średnicy i rozpoczęcia użytkowania.

INSTRUKCJE I OSTRZEŻENIA PODCZAS KOLEJNEGO POMPOWANIA

8. Podczas kolejnego pompowania nie należy nigdy przekraczać maksymalnej zalecanej średnicy. W razie nadmuchiwania przy użyciu kompresora, należy działać delikatnie w pobliżu maksymalnej zalecanej średnicy. Zatyczka może być usunięta z otworu w łatwy sposób przy użyciu łyżeczki do kawy.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI PODCZAS KAŻDORAZOWEGO UŻYCIA

9. Przed każdorazowym użyciem należy skontrolować powierzchnię piłki i unikać jej użycia jako podparcia ciała, jeśli na powierzchni piłki widoczne są rozcięcia, odrapania, dziury lub uszkodzenia innego rodzaju. W takich przypadkach bezpieczeństwo piłki nie jest gwarantowane, ponieważ może nastąpić jej rozerwanie i spowodowanie upadku osoby, która się na niej znajduje.
10. Przed każdorazowym użyciem należy wyczyścić piłkę przy użyciu wody i delikatnego mydła i usunąć ewentualne trudne plamy przy użyciu rozcieńzonego alkoholu.

ZALECANE TEMPERATURY

11. Uwaga: piłka powinna być przechowywana w temperaturze pokojowej (około 18 - 20° C). W przypadku wyjątkowo ostrych temperatur, przystąpić do nadmuchiwania piłki jedynie w momencie, gdy osiągnie ona temperaturę pokojową.

POWIERZCHNIE UŻYTKOWANIA

12. Piłka powinna być używana na miękkich powierzchniach. Nie używać piłki w obecności ostrych lub tnących przedmiotów ani w pobliżu źródeł ognia; nie wystawiać nieużywanej piłki na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.

OSTRZEŻENIA I NAPRAWY

13. W razie zauważenia dziur lub przecięć nie dokonywać samodzielnej naprawy, ponieważ może to zakłócić charakterystykę produktu powodując duże zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia użytkownika. Jedynie w przypadku piłek **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe** (**@flexton silpower material- Pat. No. EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2**) małe otwory lub przecięcia do 5 mm długości mogą być naprawiane przy użyciu specjalnego zestawu naprawczego „Fixa-kit”.

IDENTYFIKOWALNOŚĆ

14. Na produkcie zamieszczony jest 6-cyfrowy kod wskazujący miesiąc i rok produkcji artykułu. Zwracamy się z prośbą o podanie kodu w razie reklamacji, ponieważ służy on do identyfikacji daty i partii użytych materiałów.

OGRANICZENIE ODPOWIEDZIALNOŚCI

15. Ledragomma S.r.l. uchyła się od jakiegokolwiek odpowiedzialności za ewentualne szkody osób, zwierząt, rzeczy lub środowiska wynikające z użycia produktów niezgodnego z zaleceniami użytkowania i konserwacji zawartymi w niniejszej instrukcji i ostrzeżeniami dołączonymi do produktu.

UWAGI

16. Kolory i dekoracje mogą się różnić w zależności od produkcji.
17. Ćwiczenia on-line: www.ledragomma.com

Wyprodukowano przez: Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. – 33010 Osoppo (Ud) – Italy

Tel. +39 0432/986049-Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Wyprodukowano zgodnie z systemem jakości Certyfikat ISO 9001:2008 - 13485:2003 „wzrosty medyczne”

PT

LÊR COM ATENÇÃO ANTES DE CADA UTILIZAÇÃO DA BOLA

Precauções e Instruções para o uso.

Este documento constitui o **guia indispensável** para uma utilização correcta e segura da **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball e SitSolution (versões: STANDARD ou MAXAFE)** porque contém as **informações necessárias** para que o produto possa ser utilizado com a **plena satisfação** do utilizador e respeitando as **normas de segurança** das pessoas durante todo o período da vida útil do produto e/ou das suas peças.

USOS PREVISTOS - LIMITES E EXCLUSÕES

1. Esta bola foi projectada e realizada para ser utilizada em vários sectores, como no desporto, no fitness, na ginástica, bem como no sector terapêutico e no sector educativo. Não deve ser utilizado para objectivos diferentes com respeito àqueles explicados pela **Ledragomma**.
2. Esta bola pode suportar pesos até 400 kg.
3. **Não é um brinquedo** e em qualquer caso, não é apropriado para crianças com idade inferior a 36 meses: contém peças pequenas. Perigo de sufocamento.
4. **Não efectuar exercícios com pesos, halteres ou qualquer outro tipo de pesos sobre a bola.**

CONTEÚDO DA EMBALAGEM

5. A embalagem contém uma bola, duas tampas brancas e uma válvula pequena.

ENCHIMENTO

6. Para encher a bola devem-se utilizar bombas para insuflar os colchões ou bombas para bicicletas (sómente neste caso utilizar a válvula pequena incluída) ou compressores. **Não encher com a boca.**

MODALIDADES E PROCEDIMENTOS A SEGUIR PARA A PRIMEIRA UTILIZAÇÃO

7. Para a primeira utilização proceder conforme as seguintes instruções:
 - 7.1) iniciar a encher lentamente a bola com os instrumentos acima indicados, efectuando pausas,
 - 7.2) não ultrapassar a medida de 90% de diâmetro evidenciado na bola e/ou na embalagem,
 - 7.3) fechar o furo com uma das tampas brancas incluídas na embalagem (a segunda tampa é de reserva),
 - 7.4) aguardar 24 horas antes de encher a bola até ao seu diâmetro máximo e de utilizá-la.

INSTRUÇÕES E ADVERTÊNCIAS PARA OS PRÓXIMOS ENCHIMENTOS

8. Para os próximos enchimentos nunca se deve ultrapassar o diâmetro máximo referido. No caso de enchimento com o compressor proceder lentamente em proximidade do diâmetro máximo referido. A tampa pode ser facilmente removida da abertura utilizando uma colher de café.

PRECAUÇÕES A SEGUIR ANTES DE CADA UTILIZAÇÃO

9. Deve-se controlar, antes de cada utilização, a superfície da bola e deve-se evitar utilizá-la como suporte do corpo se a mesma apresentar cortes, abrasões, furos ou danos de qualquer natureza. Nestes últimos casos a segurança da bola está comprometida porque a mesma pode-se rasgar instantaneamente provocando a queda da pessoa que estiver a utilizá-la.
10. Antes de cada utilização, deve limpar a bola passando-a com água e sabão delicado e removendo as manchas mais obstinadas com álcool diluído.

TEMPERATURA A RESPEITAR

11. Atenção: a bola deve ser mantida com a temperatura ambiente (cerca de 18 - 20° C). No caso de temperaturas particularmente rígidas, efectuar o enchimento da bola sómente após a mesma ter atingido a temperatura ambiente.

SUPERFÍCIES A UTILIZAR

12. A bola deve ser utilizada em superfícies macias. Nunca utilizar a bola na presença de objectos pontiagudos ou cortantes nem próximo de fontes de calor; não deixar a bola inutilizada exposta aos raios solares directos.

ADVERTÊNCIAS PARA AS REPARAÇÕES

13. Caso existam furos ou cortes, não tentar repará-los, porque as reparações "feitas de iniciativa própria" invalidam a integridade do produto com graves riscos para a segurança e para a saúde do utilizador. Sómente em bolas **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe (@flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2)** os pequenos furos ou cortes até 5 mm de comprimento podem ser reparados utilizando o kit especial de reparação "Fixa-kit".

RASTREABILIDADE

14. No produto encontra-se um código composto por 6 dígitos que indica o mês e o ano de produção do artigo. Por favor, citar este código no caso de reclamação, servirá para identificar a data e o lote dos materiais utilizados.

LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

15. A Ledragomma S.r.l. declina qualquer responsabilidade por eventuais danos a pessoas, animais ou a coisas ou ao meio ambiente devido a uma utilização dos produtos não em conformidade com as indicações de uso e de manutenção contidas no presente folheto de instruções e advertências que acompanha o mesmo.

NOTA

16. As cores e as decorações podem variar conforme o fabrico.
17. Exercícios on-line: www.ledragomma.com

Produzido por: Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy

Tel.+39 0432/986049 - Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Produzido em conformidade com o sistema de qualidade Certificado ISO 9001:2008-13485:2003 "dispositivos-médicos"

RO

CITIȚI CU MULTĂ ATENȚIE ÎNAINTE DE FIECARE UTILIZARE A MINGII

Precauții și instrucțiuni de folosire.

Această documentație constituie **ghidul indispensabil** pentru folosirea corectă și sigură a produselor **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball și SitSolution (versiuni: STANDARD sau MAXAFE)** deoarece conține **informațiile necesare** pentru ca produsul să poată fi folosit cu **deplină satisfacție** de către utilizator și în respectul **normelor de siguranță** pentru persoane pe toată perioada de utilizare a produsului și/sau a componentelor sale.

FOLOSIRI PREVĂZUTE – LIMITE ȘI EXCLUZIUNI

1. Această minge a fost proiectată și realizată pentru a fi folosită în diferite sectoare, precum sport, fitness, gimnastică, precum și în sectorul medical și cel educativ. Nu trebuie să fie folosită în scopuri diferite de cele precizate de Ledragomma.
2. Această minge poate susține greutatea până la 400 kg.
3. **Nu este o jucărie** și în orice caz nu este adaptată pentru copii de vârstă inferioară de 36 de luni: conține elemente de mici dimensiuni. Pericol de sufocare.
4. Nu efectuați exerciții cu haltere, gantere sau orice tip de greutate în spate.

CONȚINUTUL CONFECȚIEI

5. Confecția conține o minge, două dopuri albe și o mică supapă.

UMFLARE

6. Pentru umflarea mingii trebuie să se folosească pompele utilizate pentru umflarea saltelelor sau pompele pentru biciclete (numai în acest caz folosiți supapa) sau compresoare. **Nu umflați cu gura.**

MODALITATE ȘI PROCEDURĂ DE URMĂRIT PENTRU PRIMA FOLOSIRE

7. Pentru prima folosire procedați după următoarele instrucțiuni:
 - 7.1) Începeți să umflați încet mingea, cu dispozitivele mai sus indicate, efectuând pauze.
 - 7.2) nu depășiți măsura de 90% din diametrul evidențiat chiar pe minge și/sau pe confecție.
 - 7.3) astupați gaura cu unul din dopurile albe incluse în confecție. (al doilea dop este de rezervă)
 - 7.4) așteptați 24 de ore înainte de a o umfla până la diametrul său maxim și de a o folosi.

INSTRUCȚIUNI ȘI AVERTISMENTE PENTRU URMĂTOARELE UMFLĂRI

8. Pentru următoarele umflări nu trebuie să se depășească diametrul maxim prescris. În caz de umflare cu compresorul procedați foarte încet în apropierea diametrului maxim prescris. Dopul poate fi scos foarte ușor din orificiu folosind o linguriță.

PRECAUȚII DE ADOPTAT ÎNAINTE DE FIECARE FOLOSIRE

9. Trebuie să se controleze, înainte de fiecare folosire, suprafața mingii și dacă prezintă tăieturi, zgârieturi, găuri sau deteriorări de orice natură trebuie să se evite a fi folosită ca punct de susținere pentru corp. În aceste ultime cazuri siguranța mingii este compromisă deoarece s-ar putea rupe instantaneu provocând căderea la pământ a persoanei susținute.
10. Înainte de fiecare folosire, curățiți mingea trecând peste ea în mod delicat apă și săpun și îndepărtați petele mai dificile folosind alcool diluat.

TEMPERATURĂ DE RESPECTAT

11. Atenție: mingea trebuie ținută la temperatura ambientală (circa 18 - 20° C). În caz de temperaturi diferite de cea ambientală efectuați umflarea mingii numai după ce vi s-a permis atingerea temperaturii ambientale.

SUPRAFEȚE DE UTILIZARE

12. Mingea se va utiliza pe suprafețe moi. Nu utilizați niciodată mingea în prezența de obiecte ascuțite sau tăietoare și nici în apropierea de surse de căldură; nu lăsați mingea nefolosită în direcția razelor de soare.

AVERTISMENTE PENTRU REPARAȚII

13. În cazul în care sunt prezente găuri sau tăieturi, deoarece reparațiile "făcute de tine" afectează integritatea produsului având ca și consecințe riscuri mari asupra siguranței și sănătății utilizatorului. Numai pe mingile **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe (@flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2)** mici găuri sau tăieturi până la 5 mm lungime pot fi reparate folosind kit-ul pentru reparații "Fixa-kit".

IDENTIFICĂRI ÎNREGISTRATE

14. Pe produs veți găsi un cod compus din 6 cifre care indică luna și anul fabricării produsului. Vă rugăm, să citați acest cod în caz de reclamă, va servi pentru identificarea datei și lotului materialelor utilizate.

LIMITARE DE RESPONSABILITĂȚI

15. Ledragomma S.r.l. se declină de orice responsabilitate pentru eventuale daune aduse persoanelor, animalelor sau lucrurilor sau ambientului datorate faptului că produsele nu au fost folosite conform prescripțiilor de folosire și întreținere conținute în prezentul prospect cu instrucțiuni și avertismente care însoțește produsul.

NOTE

16. Culori și decorațiuni care pot varia după fabricație.

17. EXERCIȚII on-line: www.ledragomma.com

Produs de: Ledragomma Srl - Zona Industrială C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy

Tel.+39 0432/986049 - Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Produs după sistemul calitate Certificat ISO 9001:2008 - 13485:2003 "dispozitive-medicale"

SK

PRED KAŽDÝM POUŽITÍM LOPTY SI POZORNE PREČÍTAJTE TIETO POKYNY

Upozornenia a pokyny pre použitie.

Táto dokumentácia je nevyhnutným návodom pre správne a bezpečné použitie výrobkov **Ledragomma Original Pezzi®** Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball a SitSolution (verzie: STANDARD alebo MAXAFE), pretože obsahuje informácie potrebné k tomu, aby bol výrobok používaný k plnej spokojnosti užívateľa a v súlade s pravidlami bezpečnosti osôb počas celej životnosti výrobku a/lebo jeho častí.

STANOVENÉ POUŽITIE – OBMEDZENIA A VÝNIMKY

1. Táto lopta bola navrhnutá a vyrobená pre použitie v rôznych oblastiach, a to v športe, fitness, gymnastike a tiež v lekárskom sektore a sektore vzdelávacom. Nesmie sa používať k iným účelom než tým, ktoré boli stanovené firmou **Ledragomma**.
2. Táto lopta znesie zaťaženie až 400 kg.
3. **Nejde o hračku** a v každom prípade lopta nie je vhodná pre deti mladšie ako 36 mesiacov – obsahuje totiž malé súčasti. Nebezpečenstvo udusenía.
4. **Na lopte nevykonávajte cvičenia s použitím pák s protizávažím, číniek alebo akýchkoľvek druhov závaží.**

OBSAH BALENIA

5. Balenie obsahuje loptu, dva biele uzávery a jeden ventilok.

NAFUKOVANIE

6. Na nafúknutie lopty je treba použiť buď pumpu používanú na nafukovanie lehátok, pumpu na bicykel (len v tomto prípade použite priložený ventilok), alebo kompresor. **Nenafukujte ústami.**

POKYNY A POSTUP, KTORÉ TREBA DODRŽAŤ PRI PRVOM POUŽITÍ

7. Pri prvom použití postupujte podľa nasledujúcich pokynov:
 - 7.1) pomocou vyššie uvedených pomôcok loptu začnite pomaly nafukovať, robte prestávky,
 - 7.2) neprekračujte rozsah 90 % priemeru naznačený na lopte a/lebo na obale,
 - 7.3) otvor uzatvorte pomocou jedného z bielych uzáverov, ktoré sú súčasťou balenia (druhý uzáver je rezervný),
 - 7.4) pred nafúknutím lopty na jej maximálny priemer a použitím vyčkajte 24 hodín.

POKYNY A UPOZORNENIA PRE NÁSLEDNÉ NAFUKOVANIE

8. V prípade následných nafukovaní sa nikdy nesmie prekročiť stanovený maximálny priemer. V prípade nafukovania pomocou kompresora v blízkosti stanoveného maximálneho priemeru postupujte pomaly. Uzáver možno ľahko z otvoru odstrániť pomocou kávovej lyžičky.

UPOZORNENIA, KTORÝCH TREBA DBAŤ PRED KAŽDÝM POUŽITÍM LOPTY

9. Pred každým použitím lopty skontrolujte jej povrch a v prípade, že sa na ňom nachádzajú škrabance, odraté miesta, diery alebo iné poškodenia akéhokoľvek povahy, loptu nepoužívajte ako podporu tela. V takýchto prípadoch je ohrozená bezpečnosť lopty, ktorá by sa mohla okamžite pretrhnúť a spôsobiť pád osoby, ktorá na nej sedí.
10. Pred každým použitím loptu očistite vodou a jemným mydlom, odolné škvrny z nej odstráňte pomocou zriedeného alkoholu.

TEPLOTA, KTORÚ TREBA DODRŽIAVAŤ

11. Pozor: loptu treba uchovávať pri izbovej teplote (približne 18 - 20° C). V prípade zvlášť nízkych teplôt loptu nafukujte až potom, čo dosiahla izbovej teploty.

POVRCHY, NA KTORÝCH LOPTU MOŽNO POUŽIŤ

12. Loptu treba používať na mäkkých povrchoch. Nepoužívajte loptu, ak sa v okolí nachádzajú ostré alebo špicaté predmety ani v blízkosti zdrojov tepla; ak loptu nepoužívate, zabráňte tomu, aby bola vystavená priamym slnečným lúčom.

UPOZORNENIA TÝKAJÚCE SA OPRÁV

13. V prípade, že je lopta prepichnutá alebo prerezaná, nesnažte sa ju opraviť, lebo neodborne vykonané opravy narušujú celistvosť výrobku a môžu mať za následok vážne riziká pre bezpečnosť a zdravie užívateľa. Len u lopty **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe** (@flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2) je možno malé diery a rezy do 5 mm dĺžky opraviť, a to s použitím špeciálnej súpravy určenej na vykonávanie opráv „Fixa-kit“.

MONITOROVANIE

14. Na výrobku nájdete kód pozostávajúci zo 6 číslic, poukazuje na mesiac a rok výroby produktu. V prípade reklamácie prosím uveďte tento kód, bude ho treba pre určenie dátumu a série použitých materiálov.

OBMEDZENIE ZODPOVEDNOSTI

15. Firma Ledragomma S.r.l. odmieta akúkoľvek zodpovednosť za prípadné zranenie osôb, zvierat alebo poškodenie vecí či životného prostredia, ku ktorým došlo v súvislosti s použitím výrobkov, pri ktorom nebol dodržaný návod na použitie a údržbu uvedený v tomto inštruktážnom letáčku a upozornenia priložené k výrobku.

POZNÁMKY

16. Farby a vzory sa môžu meniť v závislosti od verzie výrobku.
17. CVIČENIA on-line: www.ledragomma.com

Vyrobila: Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy

Tel.+39 0432/986049 - Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Vyrobené v súlade s certifikovaným systémom manažérstva kvality ISO 9001:2008 - 13485:2003 „zdravotnícke zariadenia“

SL

POZORNO PREBERITE PRED VSAKO UPORABO BALONA

Opozorila in navodila za uporabo

Ta priloga predstavlja vodič za varno in pravilno uporabo balonov **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball in SitSolution (verziji: STANDARD ali MAXAFE)**, ker vsebuje vse **potrebne informacije** za pravilno uporabo, ki bo uporabniku v **zadoščenje**, in za upoštevanje **predpisov za varnost** ljudi skozi celo življenjsko dobo proizvoda in/ali njegovih delov.

PREDVIDENI NAČINI UPORABE – OMEJITVE IN IZKLUČITVE

1. Ta balon je namenjen uporabi na več panogah, kot so šport, fitness, telovadba, medicina in vzgoja. Ne smete ga uporabljati v namene, ki se razlikujejo od tistih, ki jih določa **Ledragomma**.
2. Maksimalna nosilnost tega balona je 400 kg.
3. **Ta balon ni igrača** in ni primeren za otroke pod 36. mesecem starosti. Vsebuje majhne dele. Nevarnost zadušitve.
4. **Ne izvajajte vaj, ki predvidevajo prisotnost ravnotežnic, držajev in katerih koli uteži na balonu.**

VSEBINA EMBALAŽE

5. Embalaža vsebuje en balon, dva zamaška bele barve in eno majhno zaklopko.

POLNJENJE

6. Balon napihnete s črpalkami, ki se uporabljajo za polnjenje zračnih blazin ali koles (samo v tem primeru uporabite priloženo zaklopko) ali s kompresorji. **Balona ne polnite z usti.**

NAČIN UPORABE IN POSTOPEK, KI MU GRE SLEDITI OB PRVI UPORABI

7. Ob prvi uporabi sledite sledečim navodilom:
 - 7.1) Balon začnite polniti počasi z zgoraj navedenimi pripomočki; med polnjenjem opravite nekaj postankov
 - 7.2) Ne presežite kvoto 90% premera, ki je označena na samem balonu in/ali na embalaži
 - 7.3) Zaprite odprtino z enim od belih zamaškov, ki ga najdete v embalaži (drugi zamašek je rezerven)
 - 7.4) Počakajte 24 ur, preden balon napihnete do maksimalnega premera in ga uporabite.

NAVODILA IN PRIPOROČILA ZA KASNEJŠA POLNJENJA

8. Ob naslednjih polnjenjih ne smete nikoli preseči predpisanega maksimalnega premera. V primeru polnjenja s kompresorjem postopajte počasi, ko se približate predpisanemu maksimalnemu premeru. Zamašek lahko zlahka odstranite iz odprtine s pomočjo kuhinjske žličke.

PREVIDNOSTNI UKREPI PRED VSAKO UPORABO

9. Pred vsako uporabo pregledajte površino balona; balona ne uporabljajte za podporo telesa, če na njem opazite reze, praske, luknje ali kakršne koli poškodbe. V tem primeru uporaba balona ni več varna, ker bi se balon lahko v trenutku preluknjal, oseba, ki bi se opirala nanj, pa bi padla.
10. Pred vsako uporabo obrišite balon z vodo in nežnim milom, trdovratne madeže pa odstranite z razredčenim alkoholom.

TEMPERATURA, KI JO JE TREBA UPOŠTEVATI

11. Pozor: Balon hranite pri sobni temperaturi (pribl. 18 - 20 °C). V primeru posebno nizkih temperatur balon napolnite šele potem, ko se je segrel do sobne temperature.

POVRŠINE, PRIMERNE ZA UPORABO

12. Balon uporabljajte samo na mehkih površinah. Balona nikoli ne uporabljajte v prisotnosti ostrih ali nabrušenih predmetov oz. v bližini virov toplote. Ko balona ne uporabljajte, ga ne puščajte na mestu, kjer je izpostavljen sončnim žarkom.

OPOZORILA V ZVEZI S POPRAVILI

13. Če na balonu opazite luknje ali reze, jih ne poskušajte popraviti, ker lahko popravila, ki jih opravite na lastno pest, ogrozijo celovitost proizvoda kot tudi varnost iz zdravje uporabnikov. Samo za balone **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe (flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. Št. US 7,144,354 B2)** majhne luknje ali reze do 5 mm dolžine lahko popravite s posebnim kompletom za popravila "Fixa-kit".

SLEDLJIVOST

14. Na proizvodu boste našli šestštevlično kodo, ki se nanaša na mesec in leto proizvodnje artikla. Prosimo vas, da v primeru reklamacije navedete to kodo, ki nam bo pomagala identificirati datum in šaržo uporabljenih materialov.

OMEJITEV ODGOVORNOSTI

15. Podjetje Ledragomma S.r.l. zavrača vsakršno odgovornost za morebitne poškodbe ljudi, živali, predmetov in okolja zaradi uporabe proizvodov, ki odstopa od navodil za uporabo in vzdrževanje, navedenih na tem listu z navodili in opozorili, ki spremlja proizvod.

OPOMBE

16. Barve in dekorji se lahko spreminjajo glede na potrebe proizvodnje.
17. Vaje on-line: www.ledragomma.com

Proizvajalec:

Ledragomma Srl – Industrijska cona C.I.P.A.F. – 33010 Osoppo (Ud) – Italy
Tel.+39 0432/986049 – Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Proizvedeno v skladu s kakovostnim certifikatom ISO 9001:2008 - 13485:2003 "zdravstveni pripomočki"

SR

PAŽLJIVO PROČITAJTE PRE SVAKE UPOTREBE LOPTE

Mere predstrožnosti i Uputstva u vezi sa upotrebom.

Ova dokumentacija predstavlja **neophodan vodič** da bi se na siguran i pravilan način koristili **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball i SitSolution (verzije: STANDARD ili MAXAFE)** zato što sadrži sve **potrebne informacije** da bi se isti proizvod mogao koristiti uz korisnikovo **kompletno zadovoljstvo** i poštujući sve **sigurnosne propise** tokom čitavog životnog veka proizvoda i/ili njegovih delova.

PREDVIĐENA UPOTREBA – OGRANIČENJA I ZABRANE

1. Ova je lopta projektovana i proizvedena da bi se mogla koristiti u raznim sektorima, među kojima je i sport, fitnes, gimnastika, kao takođe i vaspitni i medicinski sektor. Ne sme da se koristi u svrhe drugačije od onih koje propisuje preduzeće **Ledragomma**.
2. Ova lopta može da podnese težinu do 400 kg.
3. **Ne radi se o igrački** a u svakom slučaju nije prikladna za decu koja imaju manje od 36 meseci: sadrži manje delove. Postoji opasnost od ugušenja.
4. **Ne obavljajte vežbe sa dvoručnim utezima, ručkama ili bilo kojim drugim tipom utega na lopti.**

SADRŽAJ PAKOVANJA

5. U pakovanju se nalaze jedna lopta, dva bela čepa i jedan ventil.

NADUVAVANJE

6. Da bi naduvali loptu treba da koristite pumpe sa kojima se naduvavaju i madraci ili pumpe za bicikle (samo u tom slučaju koristite ventil koji je u pakovanju) ili kompresore: **Ne naduvavajte ustima.**

NAČIN I PROCEDURA KOJIH TREBA DA SE PRIDRŽAVATE PRILIKOM PRVE UPOTREBE

7. Prilikom prve upotrebe pridržavajte se sledećih uputstava:
 - 7.1) počnite polako sa naduvavanjem, uz pomoć gore navedenih sprava a i svako malo obavite i pauze,
 - 7.2) ne prekoračujte meru od 90% prečnika a ista je evidentirana na istoj lopti i/ili na pakovanju,
 - 7.3) zatvorite otvor uz pomoć belog čepa kojega ste dobili u pakovanju (drugi čep je rezervni),
 - 7.4) sačekajte 24 sata pre nego što naduvate loptu na njen maksimalni prečnik i počnete sa njenim korištenjem.

UPUTSTVA I UPOZORENJA U VEZI SA NAKNADNIM NADUVAVANJEM

8. Kada se radi o naknadnom naduvavanju ne smete nikada prevazići maksimalni propisani prečnik. U slučaju naduvavanja uz pomoć kompresora oprezno postupajte kada dođete do maksimalnog propisanog prečnika. Čep se uklanja na jednostavan način uz pomoć kašičice za kafu.

MERE PREDSTROŽNOSTI KOJIH TREBA DA SE PRIDRŽAVATE PRE SVAKE UPOTREBE

9. Pre svake upotrebe, treba da kontrolišete, površinu lopte a izbegavajte korištenje iste kao oslonca za telo ako na istoj postoje urezi, ogrebotine, rupice ili oštećenja bilo koje druge vrste. U ovim navedenim slučajevima ne može se govoriti o sigurnoj lopti budući da bi se ona mogla brzo raspasti i time dovesti do pada lica kojeg je pridržavala.
10. Pre svake upotrebe, očistite loptu uz pomoć vode i delikatnog sapuna a uklonite preostale fleke uz pomoć razređenog alkohola.

TEMPERATURA KOJU TREBA DA POŠTUJETE

11. Upozorenje: lopta treba da se čuva na sobnoj temperaturi (otprilike 18 - 20° C). U slučaju da se radi o veoma niskim temperaturama, počnite sa naduvavanjem lopte tek nakon što se joj omogućili da dostigne sobnu temperaturu.

POVRŠINE NA KOJIMA MOŽE DA SE KORISTI

12. Lopta treba da se koristi na mekanim površinama. Nikada ne koristite loptu u blizini predmeta koji mi mogli da je preseku ili probiju ili u blizini izvora toplote; ne izlažite loptu kada je ne koristite direktnim sunčevim zrakama.

UPOZORENJA U VEZI SA POPRAVKAMA

13. U slučaju da primetite rezove ili rupice, ne pokušavajte sa popravkama na lopti budući da popravke "uradi sam" dovode u pitanje celovitost proizvoda a kao posledica svega dovode se u pitanje sigurnost i zdravlje korisnika. Samo na loptama **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe (@flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2)** manje rupice i rezovi sve do 5 mm dužine se mogu popraviti koristeći specijalni set za popravke "Fixa-kit".

IDENTIFIKACIJA

14. Na proizvodu se nalazi šifra koja se sastoji od 6 brojeva a oni isti navode mesec i godinu proizvodnje artikla. Molimo Vas da navedete ovu šifru svaki put kada se radi o reklamaciji, ona je potrebna da bi se mogao identifikovati datum i materijal koji se koristio.

OGRANIČENJA ODGOVORNOSTI

15. Ledragomma D.o.o otklanja sa sebe bilo koju odgovornost za štetu nanесenu ljudima, životinjama, predmetima ili ambijentu a koji su posledica korištenja proizvoda koji nisu u skladu sa propisima o upotrebi i održavanju a isti se nalaze u ovom listiću sa uputstvima u upozorenjima koje dobijate zajedno sa proizvodom.

NAPOMENE

16. Boje i dekoracije mogu da variraju s obzirom na proizvodnju.
17. VEŽBE on-line: www.ledragomma.com

Proizvedeno od strane: Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy

Tel.+39 0432/986049 - Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Proizvedeno u skladu sa Potvrđenim sistemom kvalitete ISO 9001:2008 - 13485:2003 "medicinska sredstva"

SV

LÄS NOGGRANT INNAN BOLLEN ANVÄNDS

Föreskrifter och användarinstruktioner.

Denna dokumentation utgör en **oumbärlig handledning** för ett korrekt och säkert användande av **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball** och **SitSolution (versioner: STANDARD eller MAXAFE)** då den innehåller **nödvändig information** för att låta produkten användas på ett **tillfredsställande** sätt av användaren och med hänsyn till **normerna för personlig säkerhet** under produktens och/eller dess delars hela livslängd.

AVSETT ANVÄNDANDE – BEGRÄNSNINGAR OCH FÖRBUD

1. Denna boll har utformats och tillverkats för att användas inom olika område, som sport, fitness, gymnastik, såväl som inom den medicinska sektorn och utbildning. Den får ej användas för andra syften än dem som specificeras av **Ledragomma**.
2. Denna boll kan bära en vikt på upp till 400 kg.
3. **Den är inte en leksak** och är ej lämplig för barn under 36 månader: den innehåller små delar. Kvävningsrisk.
4. **Utför inga övningar med skivstänger, handtag eller någon form av vikt på bollen.**

FÖRPACKNINGENS INNEHÅLL

5. Förpackningen innehåller en boll, två vita pluggar och en ventil.

UPPBLÅSNING

6. För att blåsa upp bollen, använd antingen en pump för uppblåsning av luftmadrasser eller en cykelpump (endast i detta fall krävs den medföljande ventilen) eller kompressor. **Blås inte upp den med munnen.**

PROCEDUR VID FÖRSTA ANVÄNDNINGEN

7. Vid första användartillfället, följ instruktionerna nedan:
 - 7.1) börja blåsa upp bollen långsamt, med den utrustning som anges ovan, och göre flera pauser,
 - 7.2) överskrid inte 90% av diametern som står på bollen och/eller förpackningen,
 - 7.3) förslut hålet med en av pluggarna som bifogas i förpackningen (den andra pluggen är reserv),
 - 7.4) vänta 24 timmar innan den blåses upp till maxdiametern och börjar användas.

INSTRUKTIONER OCH FÖRESKRIFTER FÖR PÅFÖLJANDE UPPBLÅSNINGAR

8. Vid påföljande uppblåsning ska man aldrig överskrida föreskriven maxdiameter. Vid uppblåsning med kompressor, blås upp den långsamt när maxdiametern närmar sig. Pluggen kan enkelt tas bort från öppningen med hjälp av en tesked.

FÖRESKRIFTER ATT TA HÄNSYN TILL INNAN VARJE ANVÄNDANDE

9. Före varje användningstillfälle ska man kontrollera bollens yta och undvika att lägga kroppsvikten på den om den uppvisar revor, förslitningar, hål eller skador av någon form. I dessa fall är bollens säkerhet äventyrad och bollen kan spricka plötsligt och låta personen ovanpå falla till marken.
10. Före varje användningstillfälle, rengör **bollen** med mild tvål och vatten och avlägsna de envisaste fläckarna med utspädd alkohol.

TEMPERATUR ATT TA HÄNSYN TILL

11. Varning: bollen ska förvaras i rumstemperatur (cirka 18 - 20° C). Vid speciellt avvikande temperaturer, blås upp bollen först efter att den har nått rumstemperatur.

YTOR ATT ANVÄNDA

12. Bollen ska användas på mjuka ytor. Använd aldrig bollen i närheten av spetsiga eller vassa föremål, eller nära värmekällor; lämna inte bollen direkt utsatt för solljus.

REPARATIONSVARNINGAR

13. Om hål eller snitt skulle uppstå, försök inte reparera dem, då "hemmagjorda" reparationer äventyrar produktens integritet med påföljande allvariga risker för användarens säkerhet och hälsa. Bara på bollarna **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe** (**flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2**) kan små hål och revor upp till 5 mm längd repareras med hjälp av reparationskitet "Fixa-kit".

SPÅRBARHET

14. På produkten finns en kod bestående av 6 siffror som anger vilken månad och vilket år artikeln tillverkades. Vänligen ange denna kod vid reklamation, då den behövs för att identifiera datumet och det material som har använts.

ANSVARSBEGRÄNSNING

15. Ledragomma S.r.l. fransäger sig allt ansvar för eventuella skador på personer, djur, föremål eller miljön till följd av ett användande av produkten som ej respekterar föreskrifterna för användande och underhåll, som finns på detta blad med instruktioner och varningar som medföljer produkten.

ANMÄRKNINGAR

16. Färger och dekorationer kan variera beroende på tillverkning.
17. ÖVNINGAR on-line: www.ledragomma.com

Tillverkad av:

Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy
Tel.+39 0432/986049 - Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Produkt enligt kvalitetssystemet ISO-certifikat ISO 9001:2008 - 13485:2003 "medicintekniska produkter"

TR

BEHER KULLANIMINDAN ÖNCE DİKKATLE OKUYUNUZ

Önlemler ve Kullanma Talimatları.

Bu belge **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball ve SitSolution (STANDARD veya MAXAFE versiyonları)**'nin doğru ve güvenli kullanımı için **gerekli rehberdir**: ürünün ve/veya parçalarının **tam olarak tatmin edici şekilde** kullanılması ve kullanım ömrü süresince gerekli **güvenlik kurallarının** uygulanması için gereken bilgileri içermektedir.

KULLANIM AMAÇLARI – KISITLAMA VE İSTİSNALAR

1. Bu top spor, fitness, jimnastik gibi çeşitli alanlarda, ayrıca tıp ve eğitim alanlarında kullanılmak üzere dizayn edilmiştir. Bu ürün **Ledragomma** tarafından belirtilen amaçlar dışında kullanılmamalıdır.
2. Bu top 400 kg'ye kadar ağırlık taşıyabilir.
3. **Bu ürün bir oyuncak değildir** ve her halükarda 36 aydan küçük çocukların kullanmasına uygun değildir: küçük parçalar içerir. Boğulma tehlikesi.
4. **Topun üzerinde halter, dumbel veya başka ağırlıklarla egzersiz yapmayınız.**

PAKET İÇERİĞİ

5. Pakette bir adet top, iki adet beyaz tıpa ve bir adet küçük sarı sübap bulunmaktadır.

ŞİŞİRME

6. Topu şişirmek için ya hava yastıklarını şişirmek için kullanılan pompa, ya bir bisiklet pompası (bu durumda pakette bulunan küçük sübap kullanılmalıdır) ya da kompresörler kullanılmalıdır. **Ağızdan şişirmeyiniz.**

İLK KULLANIMDA UYGULANACAK İŞLEMLER

7. İlk kullanımda aşağıdaki talimatları takip ediniz :
 - 7.1) yukarıda belirtilen araçlardan birini kullanarak topu yavaşça şişirmeye başlayınız, ara sıra ara veriniz,
 - 7.2) topun üzerinde ve/veya pakette belirtilen çap ölçüsünün %90'ını geçmeyiniz,
 - 7.3) paketten çıkan beyaz tıpalardan biriyle deliği tıkayınız (ikincisi yedek tıpadır),
 - 7.4) topu tam çapına varıncaya kadar şişirmede evvel 24 saat bekleyiniz ve kullanınız.

SONRAKİ ŞİŞİRME İŞLEMLERİ İÇİN UYARI VE TALİMATLAR

8. Daha sonra yapılacak olan şişirme işlemlerinde belirtilen azami çap ölçüsü asla aşılmamalıdır. Kompresörle şişirme yapıldığı takdirde belirtilen çap ölçüsüne yaklaşıldığında işlemi yavaşlatınız. Küçük tıpa bir kahve kaşığı kullanılarak delikten kolayca çıkarılabilir.

BEHER KULLANIMINDAN ÖNCE ALINMASI GEREKEN ÖNLEMLER

9. Beher kullanımdan önce topun yüzeyi kontrol edilmeli ve eğer topta kesikler, aşınmalar, delikler veya zarar görmüş bölgeler varsa asla vücut desteği olarak kullanılmaktan kaçınılmalıdır. Bu durumda topun güvenli kullanımı tehlikede demektir çünkü top aniden yırtılarak destek verdiği kişinin yere düşmesine neden olabilir.
10. Beher kullanımdan önce topu su ve hafif bir sabunla yıkayınız; inatçı lekeleri sulandırılmış alkolle temizleyebilirsiniz.

KULLANIM ISISI

11. Dikkat: top oda sıcaklığında muhafaza edilmelidir (yaklaşık 18 - 20° C). Top aşırı yüksek veya düşük ısılarla muhafaza edildiği takdirde şişirmeden evvel oda sıcaklığına gelmesini bekleyiniz.

KULLANILACAK YÜZEYLER

12. Top yumuşak yüzeyler üzerinde kullanılmalıdır. Topu asla sivri veya kesici nesnelerin yanında veya ısı kaynaklarına yakın yerlerde kullanmayınız; topu kullanmadığınız zaman direct güneş ışığı altında bırakmayınız.

ONARIM UYARILARI

13. Topun üzerinde delikler veya kesikler oluşması halinde bunları onarmaya çalışmayınız; "kendin onar" tarzı onarımlar ürünün sağlığını bozar ve kullanıcının sağlığı tehlikeye girmiş olur. Sadece **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe** toplarının (**@flexton silpower material- Pat.No.EP 1 409 088 B1 - Pat. No. US 7,144,354 B2**) üzerinde oluşan en fazla 5 mm uzunluğundaki ufak delikler özel onarım kiti "Fixa-kit" kullanılarak onarılabilir.

İZLENEBİLİRLİK

14. Ürünün üzerinde hangi ay ve yılda üretildiğini gösteren 6 rakamdan oluşan bir kod numarası bulunmaktadır. Talepte bulunduğunuz takdirde ürünün tarihi ve kullanılan malzemelerin ait olduğu kümenin anlaşılabilmesi için bu kodu belirtmenizi rica ederiz.

SORUMLULUK SINIRI

15. Ledragomma S.r.l. şirketi ürünün bu belgede belirtilen talimatlara ve uyarılara göre kullanılmamasından ve muhafaza edilmemesinden dolayı insan, hayvan veya nesnelere ve çevreye gelebilecek zararlardan hiçbir şekilde sorumlu değildir.

NOT

16. Ürünün rengi ve desenleri üretime bağlı olarak değişiklik gösterebilir.
17. EGZERSİZLER on-line: www.ledragomma.com

Üretici firma: Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy

Tel.+39 0432/986049 - Fax +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

"Medikal cihazlar" konulu ISO 9001:2008 - 13485:2003 Sertifikası'nın kalite sistemine göre üretilmiştir

UK

УВАЖНО ПРОЧИТАТИ ПЕРЕД БУДЬ-ЯКИМ ЗАСТОСУВАННЯ ГІМНАСТИЧНОГО ЗНАРЯДДЯ

Застереження та Інструкція із застосування.

Цей документ є обов'язковим довідником для вірного та безпечного користування гімнастичними засобами **Ledragomma Original Pezzi® Gymnastik Ball, Physioball, HiFit, Eggball та SitSolution** (моделі: **STANDARD** чи **MAXAFE**), так як містить **необхідну інформацію** з метою застосування виробу з повним задоволенням зі сторони користувача та згідно з **правилами з техніки безпеки** під час усього часу служби виробу та/чи його компонентів.

ЗАСТОСУВАННЯ ЗА ПРИЗНАЧЕННЯМ – ОБМЕЖЕННЯ ТА НЕДОПУСТИМЕ ЗАСТОСУВАННЯ

1. м'яча спеціально створений та вироблений для застосування у різних сферах діяльності, таких як: спорт, фітнес, гімнастика, а також у сфері медичної та виховної діяльності. Не призначений для застосування у інших цілях, які не визначені компанією Ledragomma.
2. м'яча витримує вагу до 400 кг.
3. **Цей виріб – не іграшка** та, у будь-якому випадку, не призначений дітям віком до 36 місяців: містить невеликі елементи. Небезпека – задихання.
4. **Не виконуйте гімнастичні вправи на м'ячі зі штангою, гантелями чи будь-яким іншим силовим гімнастичним знаряддям.**

ВМІСТ УПАКОВКИ

5. У цій упаковці Ви знайдете м'яч, дві пробки білого кольору та клапан.

НАКАЧУВАННЯ

6. Щоб накачати м'яч, застосовуються насоси, за допомогою яких накачуються надувні матраци або насоси для накачування велосипедних коліс (тільки у цьому випадку застосовується клапан, що додається) або компресори. **Не намагайтеся накачати м'яч ротом.**

МЕТОД ТА ДІЇ ВИКОНАННЯ ДЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ М'ЯЧА ВПЕРШЕ

7. Для застосування м'яча вперше притримуйтеся наступних дій:
 - 7.1) почати накачування м'яча повільно, з невеликими перервами, застосовуючи приведені вище інструменти
 - 7.2) не перевищувати 90%-ий розмір вказаного, на м'ячі та/чи на упаковці, діаметру
 - 7.3) закрити отвір одною із білих пробок, що додаються в упаковці (інша пробка – запасна)
 - 7.4) зачекати 24 години перед тим, як накачати м'яч до максимального діаметру та почати його застосування.

ІНСТРУКЦІЯ ТА ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ЩОДО НАСТУПНИХ НАКАЧУВАНЬ М'ЯЧА

8. Для виконання наступних накачувань ніколи не перевищувати вказаний максимальний діаметр. У випадку накачування компресором, повільно приступити до надування вздовж максимально вказаного діаметру. Пробка легко знімається з отвору застосовуючи кавову ложечку.

ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ ПЕРЕД КОЖНИМ ЗАСТОСУВАННЯМ

9. Перевіряти, перед кожним застосуванням, поверхню м'яча та не використовувати його як опору, якщо помічаються прорізи, стирання, пробиті отвори чи пошкодження будь-якого типу. В останніх випадках, безпечність м'яча вважатиметься неефективною, так як м'яч може моментально розірватися викликаючи падіння підтримуваної особи.
10. Перед кожним застосуванням, протерти м'яч водою з м'яким мильним розчином та усунути більш значні плями за допомогою розведеного спирту.

ТЕМПЕРАТУРА ПРИМІЩЕННЯ

11. Увага: м'яч повинен утримуватися при кімнатній температурі (приблизно 18 - 20° C). У випадку жорстоких температурних умов, приступати до накачування м'яча тільки після досягнення ним кімнатної температури.

ПРИЗНАЧЕНІ ДЛЯ ЗАСТОСУВАННЯ ПОВЕРХНІ

12. М'яч призначений для застосування на м'яких поверхнях. Ніколи не використовувати м'яч при наявності загострених чи ріжучих предметів та поблизу джерел тепла; не залишати без нагляду м'яч при прямому попаданні сонячних променів.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ ЩОДО УСУНЕННЯ УШКОДЖЕНЬ

13. У випадку виявлення пробитих отворів чи прорізів, не намагайтеся їх залатати, так як самостійне усунення ушкоджень «зроби сам» ставлять під сумнів цілісність виробу з відповідними загрозами безпеки та спричиненням шкоди здоров'ю користувача. Тільки м'ячі **Ledragomma Original Pezzi® Maxafe** (@flexton silpower material - Пат.№ EP 1 409 088 B1 - Пат. № US 7,144,354 B2) з невеликими пробитими отворами чи прорізами до 5 мм довжини, можуть залататися застосовуючи спеціальний набір для ремонту «Fixa-kit».

ПРОСТЕЖУВАННЯ

14. На виробі міститься код, що складається із 6 знаків та вказує на місяць та рік виробництва гімнастичного знаряддя. Будь-ласка, вкажіть цей номер у випадку пред'явлення претензій, щоб швидко встановити дату та партію застосованого матеріалу для виробництва виробу.

ОБМЕЖЕННЯ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ

15. Ledragomma S.r.l. знімає з себе відповідальність за можливі причинені шкоди особам, тваринам чи речам, чи навколишньому середовищу, що виникли через застосування виробів, яке не відповідає правилам інструкції із застосування та технічного догляду, а також застереженням, зазначеним у цьому документі, що супроводжує виріб.

ПРИМІТКИ

16. Копір та декоративні малюнки можуть змінюватися під час виробництва.
17. ГІМНАСТИЧНІ ВПРАВИ on-line: www.ledragomma.com

Вироблено:

Ledragomma Srl - Zona Industriale C.I.P.A.F. - 33010 Osoppo (Ud) - Italy
Тел. +39 0432/986049 - Факс +39 0432/986255 - info@ledragomma.com - www.ledragomma.com

Вироблено згідно зі стандартами системи управління якістю ISO 9001:2008 - 13485:2003 «медичне обладнання»